

TRUFFE AI DANNI DEGLI ANZIANI



Il giorno 27 ottobre dalle 15.30 alle 17.00 si è svolto l'incontro sul tema "Truffe ai danni degli anziani". L'evento si è svolto presso la Sala Soffiantini al fine di consentire la partecipazione anche ai non tesserati. L'incontro è stato promosso dal Presidente Riccardo Dal Ben e coordinato da Gian Paolo Bosco Carabiniere in congedo ed iscritto al Crab. Relatore è stato il Maggiore Paolo Li Vecchi Comandante della Compagnia Carabinieri di Castelmasa. All'incontro hanno partecipato circa 40 persone, che hanno evidenziato interesse per l'argomento trattato, intervenendo con varie domande e ponendo quesiti.

SOMMARIO

pag.

Il debutto positivo degli incontri culturali	2
Con l'autunno sono ripresi i pomeriggi rosa	2
"Proverbi" e parole del "dialetto" di Crabnotizie	3
Spunti di riflessione	3
Il viaggio culturale a Castelvetro	4
L'angolo della poesia	4
31 Agosto ultimo appuntamento culturale della stagione estiva 2023	5
Al Crab continuano i corsi sul benessere	5
Quando i soci Crab facevano sport Donata Trambaiollo – calciatrice	6
Gf38: la serata sul ritratto fotografico	7
Una settimana di relax ai piedi delle dolomiti	7
Ciclamini: impegno 2023 con il Gils contro la sclerodermia	8
Qrcode e Crabnotizie	8
Il Crab in breve	8

IL CRAB ACCOGLIE I DISCENDENTI DI GHERARDO GHIRARDINI

Era già successo nel febbraio del 2019 quando il Sodalizio Vangadiciense chiese e ottenne ospitalità al CRAB dopo la presentazione del volume Wangadica 10. Il tutto si è ripetuto sabato 25 novembre 2023 in occasione della presentazione del libro: "Gherardo Ghirardini 1854 -1920. Primo centenario della morte Badia Polesine ricorda". Ovviamente per essere ospitati occorre essere tesserati e così sette componenti la famiglia Sacchettini sono entrati nella grande famiglia del CRAB prendendo regolare tessera. Durante la presentazione del libro è intervenuto Eugenio Sacchettini, figlio della figlia ultimogenita di Gherardo Ghirardini Teresa che il 17 settembre 1927 sposò Luigi Sacchettini (papà di Eugenio) a Badia Polesine. Ci ha scritto Eugenio Sacchettini all'indomani della presentazione del libro dedicato al nonno: "Siamo stati tutti felici e commossi innanzitutto per l'evento e poi per la simpaticissima accoglienza da parte di tutti. E' un ricordo che ci rimarrà sempre presente". In questi ringraziamenti ovviamente c'è anche il CRAB.



BORSARI
 PASTICCERI IN VENETO DAL 1902

ROVIGO



Piazza Giuseppe Garibaldi, 2
 0425/1544728
 info@borsarirovigo.it

BADIA POLESINE

Via Cà Mignola Nuova, 1577/A
 0425/596215
 emporio.borsari@idbgroupp.it

LEGNAGO

Via Verona, 136
 0442/1794044
 info@borsarilegnago.it

Seguici su  

IL DEBUTTO POSITIVO DEGLI INCONTRI CULTURALI

Il CRAB per questo autunno ha voluto organizzare per i suoi soci un ciclo d' incontri di lettura e riflessioni..... in compagnia. Così presso la Sala Polivalente ha dato avvio a dei giovedì culturali presentando, con l'ausilio di Galeazzo Giuliani, tre libri che per la locazione delle narrazioni raccontano storia, sviluppo, lavoro ed impegno, anima e suggestioni della terra polesana e ferrarese. Nella successione i tre incontri culturali sono stati: giovedì 5 ottobre "Lembi e le sette chiese" di Lucia Boni prefazione di Carlo Bassi. Una raccolta di poesie ispirate al territorio ferrarese per raccontare brandelli e lembi della sua anima più autentica. Giovedì 12 ottobre "Cent'anni e poi?" di Carlo Piombo. È la storia vera di Carlo Alberto la cui vita nella suggestiva Rovigo percorre un periodo storico che va dalla fine della prima guerra mondiale fino ai tempi nostri. Una vita tra lotta politica ed impegno sociale che viene trasferita con una scrittura fluida e puntuale in un diario intimo e personale, diventando la storia del popolo italiano nella ricostruzione del Paese. Per un contrattimo mercoledì 25 ottobre "Le strade mutevoli" di Corrado Pocaterra. Appunti per una storia di Ferrara e della bassa Pianura Padana attraverso le vie d'acqua. Buona la partecipazione, positivo l'entusiasmo dei presenti con tante note personali suggestive e domande.

GIULIANA MARABESE



CON L'AUTUNNO SONO RIPRESI I POMERIGGI ROSA AL CRAB

Dopo la pausa estiva, necessaria per la troppa calura degli incontri alle 15.00 del pomeriggio, sono ripresi i "Lunedì rosa". Così il 25 settembre, con una new entry, le "donne" si sono ritrovate al CRAB per un pomeriggio ormai rivisitato poiché si ripete da qualche anno, ma sempre "benevolo" perché interrompe la "consuetudine". Ci siamo raccontate, confrontate, consolate, rinfancate parlando delle nostre realtà, della quotidianità che, vissuta nel rapporto con altre donne, diventa più leggera, meno faticosa. È necessario però che saltuariamente questi incontri vadano oltre la propria individuale visione di vita e si allarghino e si arricchiscano d'informazioni pluralistiche culturali, mediche Così dal giorno 2 ottobre per altri 3 lunedì consecutivi il CRAB ha organizzato per i soci un corso "Benessere" presso la sua sala polivalente. Tre i relatori che ci hanno accompagnato in questo percorso la Dott.ssa Cecilia Casaro, Sig.ra Cristina Casaro, il Sig. Felice Ghiraldini. In tempi diversi si sono succeduti altri incontri gestiti dagli stessi, occasioni ogni volta per conoscere meglio il nostro corpo ed ottemperare al meglio alle rispettive necessità nutrizionali. Ma non ci si è fermati qui ed il Centro sempre nei pomeriggi "Rosa" ma non troppo, essendo queste esperienze aperte a tutti, donne e uomini, ha voluto ancora una volta scorrere le pagine di un nuovo libro "Un viaggiatore sul Delta" per un turismo lento sul Delta Veneto del Po. Il piacere di essere in compagnia e la narrazione dell'autore, Luca Grandi, hanno acceso l'entusiasmo dei presenti che, orientandosi in questo territorio magico e suggestivo, hanno portato le loro esperienze ed hanno posto delle domande che scaturivano da questa guida cartacea espressa per l'occasione in chiare diapositive del territorio, con i suoi paesaggi, borghi, spiagge, chiese, musei, eventi a cui partecipare.

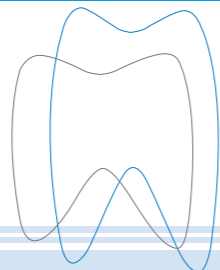
GIULIANA MARABESE

Dott. Assanelli Roberto Odontoiatra

CURA DELLA BOCCA A 360°

galleria san giovanni, 36
badia polesine (ro)
tel. | fax 0425.590.586
e-mail: studioassanelli@gmail.com

via ruffini, 2 angolo via carducci
san benedetto po (mn)
tel. 0376.614.432
e-mail: studioassanelli@sanbe@gmail.com



assanelli
studio dentistico

assanelli dott. roberto odontoiatra e protesi dentale
tegazzini dott.ssa elisa igiene dentale e prevenzione

"Proverbi" e parole del "Dialecto" di CRABNOTIZIE

di Sergio Magon:

Perché si dice:

A bizzateffe

Significa in grande quantità, in abbondanza. Deriva dall'arabo con lo stesso significato di abbondanza, abbondantemente.

Parole del dialetto

Brècane

Ortiche, sterpaglie. Diffuso è il modo di dire: Son finio in mezo ae brècane (mi sono perso, sono finito fuori mano).

Proverbio polesano

Se l'invidia fusse freve, tuto el mondo scotaria

Se l'invidia fosse una febbre, tutto il mondo scoterebbe.

Spunti di riflessione

di Sergio Magon

La troppa fretta ci toglie il gusto della vita

La società contemporanea ha ritmi di vita eccessivi, frenetici, compulsivi. La vita di ciascuno di noi è scandita quotidianamente da un'infinità di impegni: dal lavoro, alla famiglia, a quelli personali. Ogni ora del giorno è vissuta intensamente, con ansia e con il timore, sempre presente, di non farcela. Così trova spazio e regna sovrana la fretta con il suo prepotente desiderio di far presto per non essere esclusi, per non essere emarginati. In questo frenetico andare perdiamo il gusto di ascoltare i suoni e i silenzi della natura, le voci e le parole del nostro vicino, diventando sempre più sordi e incapaci di ascoltare le voci di dentro, quelle che fanno palpitare il cuore e svegliare la mente. Occorre riappropriarsi di quelli spazi di tranquillità, di lentezza, di ozio che aiutano a riprendere fiato e vigore e a sanare la nostra persona, non solo nel fisico, ma nella sua interiorità. Come nell'adagio antico bisogna imparare ad affrettarsi lentamente.

L'autunno è una metafora concreta di vita

Oggi si concorda nel sostenere che non ci sono più le stagioni intermedie come una volta. Le cause sono tante e fra queste i comportamenti dell'uomo, la sua scarsa responsabilità, il poco rispetto verso l'ambiente e la natura. Quando arriva l'autunno è ammirevole e seducente osservare il cadere delle foglie che, secche e scolorate, finiscono a terra calpestate dai passanti. Questo sottile rumore dovrebbe far riflettere su come tutto in natura abbia un ciclo: nascita, vita e morte. Anche l'uomo è destinato a vivere in questo perenne alternarsi di fasi dove tante cose cadono, altre rinascono e altre ancora finiscono. Il movimento dell'universo, anche se facciamo fatica ad ammetterlo, è sapientemente governato in modo che tutto cambia senza precipitare. Le corte e piovigginose giornate che l'autunno inevitabilmente porta con sé rappresentano la metafora della vita, dove i colori e la vezzosa bellezza mutano, ma non l'entusiasmo e la voglia di vivere.

BORSARI
PASTICCERI IN VENETO DAL 1902

ROVIGO

Piazza Giuseppe Garibaldi, 2
0425/1544728
info@borsarirovigo.it



BADIA POLESINE

Via Cà Mignola Nuova, 1577/A
0425/596215

emporio.borsari@idbgroup.it

LEGNAGO

Via Verona, 136
0442/1794044
info@borsarilegnago.it

Seguici su  

II VIAGGIO CULTURALE A CASTELVETRO



Metti uno splendido sabato autunnale ad ammirare i colori ed apprezzare i profumi della natura nel cuore degli Appennini. Il 14 ottobre un'esperta guida turistica ha accompagnato una nutrita comitiva di soci CRAB per vie e piazze di CASTELVETRO DI MODENA, perla delle colline modenesi e Città del Vino e sinonimo di Lambrusco Grasparossa qui coltivato insieme al vitigno del Trebbiano utilizzato nella produzione dell'Aceto Balsamico di Modena. Bandiera Arancione del Touring Club, Castelvetro è poi uno dei borghi più belli del nostro paese, un luogo magico circondato di storia e tradizione, sulla cui piazza principale si è potuto ammirare la scacchiera dove si svolge la Dama Vivente, la rievocazione che richiama le atmosfere delle corti estensi. Anticamente circondato da mura, questo splendido borgo dalla forma raccolta custodisce tesori unici. Il suo aspetto medioevale è testimoniato dalle sue torri tra le quali la Torre dell'Orologio e la Torre delle Prigioni, affacciate su Piazza Roma, nota anche come Piazza della Dama per la caratteristica pavimentazione a scacchiera. Si sono visitati poi l'acetaia comunale situata nei locali del Municipio e il Museo "Fili d'oro a palazzo", un'esposizione permanente di abiti in stile rinascimentale,

nel cui percorso espositivo si sono ammirati da vicino gli abiti usati durante le rievocazioni storiche, con i loro preziosi ricami, stoffe di seta, raso e velluto, cappelli piumati e acconciature, inseriti in un'atmosfera di grande fascino e suggestione. La stessa atmosfera che circondava il giovane poeta Torquato Tasso ospitato nel 1564 alla Corte dei Rangoni in Castelvetro. Dopo il pranzo presso un ristorante tipico nel Parco Regionale dei Sassi di Roccamalatina, una passeggiata libera facoltativa tra la natura del parco per ammirare la veduta dei Sassi di Roccamalatina, bellissime rocce che hanno un aspetto davvero scenografico perché s'innalzano per oltre 70 m d'altezza rispetto ai terreni circostanti con forme davvero uniche. Che dire..... una giornata davvero speciale per i soci CRAB!

MANUELA DEL BIANCO

L'Angolo della Poesia

Lode a tutte le calciatrici di Badia Polesine

Al calcio femminile badiense Donata Trambaiollo ha dedicato questa poesia "Lode a tutte le calciatrici di Badia Polesine":
Corri, corri, bella bimba / quel pallone colorato vuole essere calciato / alla rete vuole entrar / per sentire la folla di tifosi urlar: gol, gol, goool / lunghe gambe vedi agitar / corrono, saltano, sgambettano con la grinta da leonesse / si battono con furor / calci, spinte, urla per quel pallone che vuole fuggir / i tifosi su panchine, agguerriti da sembrar impazziti / s'alzano or in piedi con bandiere colorate urlanti come draghi / alla squadra gridan: forza, corri, corri, tira, tiraaaa / voglion gol, gol, goooool / e il pallone con un calcio da cannone entra in rete per far vincere il migliore / allor l'urlo di vittoria o sconfitta è così forte da sembrar bomba atomica / che pazzia, che esaltazione, che gran gioia o dolore per un pallone calciato fino alla vittoria / e si urla vittoria e si ride e si piange per amore di un pallone.

Articolo a pagina 6



FARMACIA Dr. Guido Bonetto

LA FARMACIA AL TUO SERVIZIO

Omeopatia - Erboristeria

Consigli - Analisi gratuita del capello e della pelle

Alimenti speciali per celiaci e diabatici

Autocontrollo di glicemia, colesterolo e trigliceridi

Consigli personalizzati - Consegne a domicilio

Tel. 0425 52278 - Via S. Alberto, 20 - Badia Polesine (RO)



**Farmacia
Madonna della Salute**

Consulenze nutrizionali,
Fitoterapia, Omeopatia,
Veterinaria, Sanitaria,

Autoanalisi del sangue,
Noleggio di elettromedicali,
Consegne a domicilio

Piazza Salute 3 - Badia Polesine (RO)

Tel. 0425 51831



31 AGOSTO ULTIMO APPUNTAMENTO CULTURALE DELLA STAGIONE ESTIVA 2023



Nell'aprire la serata il presidente Riccardo Dal Ben ha sottolineato la notevole partecipazione per l'appuntamento dedicato a "VENERINO ARDUINI - SINDACO DI SALVATERRA - IL COMITATO DI SOLIDARIETA' ROBERTO CARRARI - LA FIERA D'ESTATE". E' stato Paolo Aguzzoni a sviluppare questo appuntamento ricordando il grande impegno di Venerino Arduini sia nel condurre, assieme ad altri compreso Diego Vendramini, il "COMITATO DI SOLIDARIETA' ROBERTO CARRARI" fra il 1979 e il 1987, che per la realizzazione della "LA FIERA D'ESTATE" che ha animato come non mai Salvaterra dal 1979 al 1991. Presenti Vanessa e Jessy, due dei tre figli di Venerino Arduini, mancato il 30 giugno 2023. Ai presenti sono stati distribuiti i volumetti che ricordano l'impegno di Venerino Arduini, re-



alizzati gratuitamente da Giuseppe Masi della Tipografia Masi srl di Badia Polesine per ricordare "un grande uomo che ha donato gioia e sorriso". Le generose offerte dei presenti che saranno utilizzate, assieme a quelle che arriveranno da altre iniziative (una ancora al CRAB come ha anticipato il presidente Dal Ben), per fare una ristampa del volumetto che sarà poi distribuito gratuitamente agli studenti del Comprensivo di Badia Polesine



quando, se la dirigenza lo autorizzerà, verrà illustrato l'impegno del "COMITATO DI SOLIDARIETA' ROBERTO CARRARI". Un Comitato molto attento alle esigenze scolastiche che nel chiudere la sua attività nel 1987 ha donato alla Scuola Elementare di Badia Polesine la prima dotazione di personal computer con la promessa di non dimenticare lo sfortunato Roberto Carrari con una targa ricordo all'interno dell'edificio scolastico.

AL CRAB CONTINUANO I CORSI SUL BENESSERE

Il corso benessere si è svolto di lunedì per un totale di 4 appuntamenti. Gli argomenti trattati hanno evidenziato inizialmente l'importanza di fare una colazione nutriente, basata non soltanto dall'apporto di carboidrati, ma anche di proteine, vitamine e grassi, per partire con un pieno di energie e per arrivare al momento del pranzo, senza necessità di ricorrere a spuntini poco sani. Poi si è spiegato che il nostro corpo è formato per il 75% di acqua, quindi bere poco è molto dannoso per il nostro organismo e per il nostro intestino che ha bisogno anche di un buon apporto di fibre per regolarne il funzionamento. Nel continuare il corso benessere l'attenzione si è spostata sulla spiegazione del metabolismo basale e sulla necessità di nutrire correttamente il corpo con proteine buone per non perdere la massa muscolare, soprattutto con l'avanzare dell'età. Per finire siamo arrivati a specificare l'importanza dei carboidrati e degli zuccheri, la differenza tra di loro e la conseguenza dell'abuso degli stessi sul grasso viscerale, causa delle malattie metaboliche del secolo come diabete e colesterolo

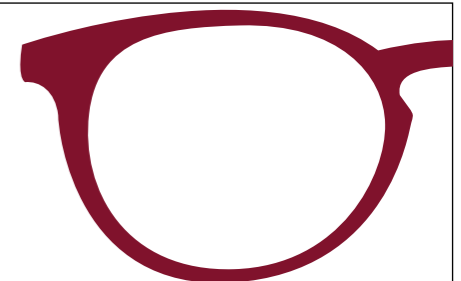
CRISTINA CASARO

masarà
group Vision Ottica

Badia Polesine
Via San Giovanni 21

Buono fino a 100 € per i tuoi nuovi occhiali!

MOSTRA QUESTO COUPON NEL CENTRO OTTICO



QUANDO I SOCI CRAB FACEVANO SPORT DONATA TRAMBAIOLLO - CALCIATRICE



Nella foto: Donata Trambaiollo al centro in piedi, 1971

Abbiamo aperto questa rubrica con la socia Nadia Tasso e continuato con Federico Accardo e Maurizio Trivellato e Giorgio "Gianni" Tomi per raccontare quando i soci CRAB facevano sport: continuiamo, per questa quinta puntata, con Donata Trambaiollo. Donata, che conosciamo per le sue poesie ospitate sulla nostra rivista, ci lascia solo uno commento: "E' stata per me un'esperienza da ricordare per tutta la vita". Aveva iniziato col il GCF "Baratella Badia" per poi continuare anche nella formazione femminile del Ferrara. Il calcio femminile badiese debuttava 19 marzo 1971 nello stadio comunale di via Roma, la prima squadra di calcio femminile della storia sportiva di Badia Polesine. Nella primavera del 1970 soprattutto per iniziativa di Mara Verzaro, figlia del grande Ottorino Verzaro, dapprima calciatore del glorioso A.C. Badia e poi allenatore della società biancazzurra al quale il Comune il 15 agosto 1986 ha intitolato lo stadio comunale di via Roma, si è formato un gruppo di ragazze che hanno iniziato a praticare il calcio. Il primo ad allenarle è stato Nicola Diana sottufficiale dell'Aeronautica Militare Italiana di stanza nella Base di Ceneselli-Zelo sede del 79° Gruppo I.T. e calciatore di qualità. Col passare dei mesi il gruppo si è allargato sino a raggiungere le dimensioni giuste per poter affrontare i primi confronti con altre squadre che erano già entrate nel panorama Veneto del nascente calcio femminile. La svolta avviene quando si fa avanti l'imprenditore badiese del settore panificazione Renzo Baratella che porta con sé alcuni collaboratori e così prende forma quello che poi diventerà il Gruppo Calcistico Femminile "Baratella" Badia Polesine. La prima partita ufficiale viene disputata allo stadio comunale di Badia Polesine venerdì 19 marzo 1971 giorno di San Giuseppe che allora era festa di precetto. Per il debutto lo stadio comunale è gremito di persone per assistere alla prima sfida delle badiesi contro le ormai già affermate giocatrici polesane del Mardimago che vincono 8-0. Da questa prima partita si sceglie di andare avanti e il 30 marzo 1971 parte la richiesta di affiliazione alla Federazione Femminile Italiana Giuoco Calcio che la accoglie ufficialmente il 14 aprile 1971. La squadra viene così iscritta al campionato di serie B e inizia un'avventura che durerà due sole stagioni: 1971 e 1972. Si giocava solo dalla primavera alla prima parte dell'estate. Il primo anno la squadra andò rinforzandosi giorno dopo giorno: arrivarono due ferraresi, due da Frassinelle e altre ancora. Dopo la prima annata la squadra venne rinforzata da diverse importanti giocatrici che facevano parte del Canguro Este e che provenivano dalla stessa cittadina estense, da Vo' Euganeo, dalla Bassa Padovana come Ponso che due volte alla settimana venivano al comunale badiese per gli allenamenti. Sono state due stagioni molto intense, poi la società di scioglierà e il calcio femminile badiese sparirà dal panorama sportivo locale per non risorgere mai più. Testimonianza non trascurabile resta anche nel locale Museo Civico "A. E. Baruffaldi" dove in una bacheca sono conservati ricordi di questa bella impresa. Il primo allenatore fu Nicola Diana poi sostituito da Giovanni "Nano" Piazza praticamente poco dopo la partita d'esordio. Dai ricordi del tempo abbiamo potuto abbiamo potuto stilare questo elenco di giocatrici: Mariella Queroli, Donata Trambaiollo, Anna Costa, Morena Dacome, Daniela Rizzi, Anna Fagnocchi, Daniela Mantovani, Maria Teresa Moretti, Mariangela Aguzzoni, Pia Stella, Loredana Malaman, Eva Dall'aglio, Loredana Tomaini, Mara Verzaro, Rosanna Leopardi, Marina Masatti, Doretta Zamboni, Marinella Zamboni, Luisa Vallarini, Daniela Zorzan, Marina Buoso, Morena Da Come, Flavia Marsilio, Marilena Milizia, Marina Salvetti, Carla Cagnoni, Patrizia Cuccolo, Giuliana De Togni, Marinella Sicchieri, Luisa Pastorello, Clelia Pelà, Ornella Battistella, Maris Pastorello, Loretta Granzon, Maria Eugenia Rota.

Abbiamo aperto questa rubrica con la socia Nadia Tasso e continuato con Federico Accardo e Maurizio Trivellato e Giorgio "Gianni" Tomi per raccontare quando i soci CRAB facevano sport: continuiamo, per questa quinta puntata, con Donata Trambaiollo. Donata, che conosciamo per le sue poesie ospitate sulla nostra rivista, ci lascia solo uno commento: "E' stata per me un'esperienza da ricordare per tutta la vita". Aveva iniziato col il GCF "Baratella Badia" per poi continuare anche nella formazione femminile del Ferrara. Il calcio femminile badiese debuttava 19 marzo 1971 nello stadio comunale di via Roma, la prima squadra di calcio femminile della storia sportiva di Badia Polesine. Nella primavera del 1970 soprattutto per iniziativa di Mara Verzaro, figlia del grande Ottorino Verzaro, dapprima

calciatore del glorioso A.C. Badia e poi allenatore della società biancazzurra al quale il Comune il 15 agosto 1986 ha intitolato lo stadio comunale di via Roma, si è formato un gruppo di ragazze che hanno iniziato a praticare il calcio. Il primo ad allenarle è stato Nicola Diana sottufficiale dell'Aeronautica Militare Italiana di stanza nella Base di Ceneselli-Zelo sede del 79° Gruppo I.T. e calciatore di qualità. Col passare dei mesi il gruppo si è allargato sino a raggiungere le dimensioni giuste per poter affrontare i primi confronti con altre squadre che erano già entrate nel panorama Veneto del nascente calcio femminile. La svolta avviene quando si fa avanti l'imprenditore badiese del settore panificazione Renzo Baratella che porta con sé alcuni collaboratori e così prende forma quello che poi diventerà il Gruppo Calcistico Femminile "Baratella" Badia Polesine. La prima partita ufficiale viene disputata allo stadio comunale di Badia Polesine venerdì 19 marzo 1971 giorno di San Giuseppe che allora era festa di precetto. Per il debutto lo stadio comunale è gremito di persone per assistere alla prima sfida delle badiesi contro le ormai già affermate giocatrici polesane del Mardimago che vincono 8-0. Da questa prima partita si sceglie di andare avanti e il 30 marzo 1971 parte la richiesta di affiliazione alla Federazione Femminile Italiana Giuoco Calcio che la accoglie ufficialmente il 14 aprile 1971. La squadra viene così iscritta al campionato di serie B e inizia un'avventura che durerà due sole stagioni: 1971 e 1972. Si giocava solo dalla primavera alla prima parte dell'estate. Il primo anno la squadra andò rinforzandosi giorno dopo giorno: arrivarono due ferraresi, due da Frassinelle e altre ancora. Dopo la prima annata la squadra venne rinforzata da diverse importanti giocatrici che facevano parte del Canguro Este e che provenivano dalla stessa cittadina estense, da Vo' Euganeo, dalla Bassa Padovana come Ponso che due volte alla settimana venivano al comunale badiese per gli allenamenti. Sono state due stagioni molto intense, poi la società di scioglierà e il calcio femminile badiese sparirà dal panorama sportivo locale per non risorgere mai più. Testimonianza non trascurabile resta anche nel locale Museo Civico "A. E. Baruffaldi" dove in una bacheca sono conservati ricordi di questa bella impresa. Il primo allenatore fu Nicola Diana poi sostituito da Giovanni "Nano" Piazza praticamente poco dopo la partita d'esordio. Dai ricordi del tempo abbiamo potuto abbiamo potuto stilare questo elenco di giocatrici: Mariella Queroli, Donata Trambaiollo, Anna Costa, Morena Dacome, Daniela Rizzi, Anna Fagnocchi, Daniela Mantovani, Maria Teresa Moretti, Mariangela Aguzzoni, Pia Stella, Loredana Malaman, Eva Dall'aglio, Loredana Tomaini, Mara Verzaro, Rosanna Leopardi, Marina Masatti, Doretta Zamboni, Marinella Zamboni, Luisa Vallarini, Daniela Zorzan, Marina Buoso, Morena Da Come, Flavia Marsilio, Marilena Milizia, Marina Salvetti, Carla Cagnoni, Patrizia Cuccolo, Giuliana De Togni, Marinella Sicchieri, Luisa Pastorello, Clelia Pelà, Ornella Battistella, Maris Pastorello, Loretta Granzon, Maria Eugenia Rota.

G38: LA SERATA SUL RITRATTO FOTOGRAFICO

Il 17 ottobre il Gruppo Fotografico 38 ha ospitato, nella Sala Soffiantini dell'Abbazia della Vangadizza, il fotografo Giacomo Brini e la modella Debora Ghiraldello. L'incontro, aperto a tutti, aveva come argomento il ritratto. La stretta e lunga collaborazione tra il fotografo e la modella ha creato un metodo molto personale di cui Brini ha mostrato i risultati nel corso della serata. L'idea che insieme si possano raccontare i diversi modi di essere di una persona crea un connubio che diventa interpretazione. Il fotografo e la modella devono mettersi l'uno nelle mani dell'altro, in questo modo la macchina fotografica scompare e si entra in un momento creativo di grande bellezza. Nell'approccio di Giacomo Brini il ritratto è un incontro, può anche far nascere imprevisti, ma senza rischi si va incontro alla noia. La serata ha suscitato molto interesse nei presenti che, attraverso domande e commenti, hanno interagito volentieri con i due ospiti.

Un'occasione, per chi fotografa e per chi ama le belle immagini, di arricchire il proprio bagaglio di conoscenze.

FERNANDA ROMANI



UNA SETTIMANA DI RELAX AI PIEDI DELLE DOLOMITI

Domenica 10 settembre abbiamo lasciato la nostra pianura per le verdi montagne trentine. In 21, con il pullman, provenienti da vari paesi ma tutti soci del CRAB, siamo partiti per una settimana di relax a San Martino di Castrozza. Ospitati all'Hotel Colfosco, coccolati dalla loro squisita cucina, accompagnati nelle passeggiate dalle guide ambientali, con tanta musica e allegria nelle ore serali abbiamo trascorso la settimana. Così abbiamo visitato malghe e baite, saliti con la funicolare fino al Rifugio Tognola a mt. 2200, percorso strade forestali, lambito laghetti e ruscelli, attraversato boschi, pinete, prati e ponti, visto il centro abitato da varie altitudini, provata l'ebbrezza della pedalata in salita, assistito alla partenza degli atleti alla corsa "Vertical Rosetta", visitato mostre, musei, chiese e paesi confinanti e molto altro. A fare da contorno alle varie attività senz'altro è stato il panorama mozzafiato delle PALE DI SAN MARTINO: al mattino dopo una buonissima e abbondante colazione, la vista dal terrazzo dell'Hotel delle Pale illuminate dal sole rallegrava l'animo e ci spronava a intraprendere le varie attività. Le proposte dell'animazione erano rivolte al nostro gruppo CRAB e a quello di Montegrotto Terme. A noi poi si è unita una coppia di turisti australiani contagiati dalla nostra allegria; ci hanno più volte fotografati per portarci con loro in Australia. E' stata una settimana di allegria e spensieratezza. A questo ha contribuito la presenza di due fratellini, Luca e Matteo, "adottati" subito da tutto il gruppo. Instancabili, sempre allegri e sempre affamati.

Complimenti a questi due atleti !!!!!

Penso che per tutti noi sia stata una bella esperienza: abbiamo potuto passeggiare, osservare il paesaggio, riposarci, fotografare vedute mozzafiato, cantare, ballare, giocare a carte e molto altro. Tutto fuorché annoiarci. A casa abbiamo portato il silenzio dei boschi, le vedute straordinarie, le risate in compagnia, tanta serenità e qualche chilo in più.

MARIA PIA VALENTINI

Domani partiremo presto prima di colazione.

Vogliamo ringraziarvi per la vostra gentilezza. E' stato bello incontrarvi tutti e soggiornare questa settimana nel vostro bellissimo paese.

Arrivederci!

retice

Via dell'Artigianato, 40
45021 Badia Polesine (RO)

Tel +39 0425 52298
Fax +39 0425 590134
info@retice.it

impianti elettrici civili industriali & domotica
impianti idrotermosanitari meccanici & tecnologici
costruzioni edili civili industriali & ristrutturazioni
impianti fotovoltaici & efficientamento energetico

www.retice.it

Sconto 10%
Soci/e CRAB

Badia Polesine (RO)
Via Roma, 51/B
Tel. 0425.561169

ESTETICA VIVIANA
ISTITUTO DI ESTETICA SPECIALIZZATO

www.esteticaviviana.it

40 **TECNOPRINT**
1980 - 2020
di MORA ALESSANDRO

TIMBRIFICIO INCISORIA MARCATURA LASER PREMIAZIONI STAMPA DIGITALE PROMOZIONALI

PREMIAZIONI SPORTIVE - TIMBRIFICIO - INCISIONI

BADIA POLESINE (Ro) - Viale Stazione 146 - Tel. 0425.51479 - info@tprint.it

CICLAMINI: IMPEGNO 2023 CON IL GILS CONTRO LA SCLERODERMIA



Il Centro Ricreativo Anziani Badiesi, ormai da anni, aderisce alla campagna della GILS - Gruppo Italiano per la Lotta alla Sclerodermia – e l'ultimo fine settimana di settembre, alcuni volontari del Centro aderente ad ANCeSCAO sono scesi in piazza con lo scopo di raccogliere fondi per la ricerca sulla "sclerodermia", ma soprattutto per fare conoscere questa "malattia rara" di cui ancora non si conoscono le cause e che colpisce in prevalenza le donne. A fronte di un contributo è stata data una pianta di ciclamino, fiore simbolo della GILS, associazione alla quale, a fine campagna di sensibilizzazione, è stata versata la somma raccolta. Dopo i tre anni di pausa imposti dalla pandemia del Covid, i volontari hanno espresso soddisfazione per

la partecipazione dei cittadini che si sono fermati al punto di raccolta per chiedere informazioni dimostrando che anche questa malattia rara, come altre purtroppo, non è conosciuta. Hanno capito l'importanza di aiutare la ricerca scientifica, che a tutt'oggi non ha ancora trovato un farmaco che guarisca: i farmaci conosciuti fino ad oggi possono rallentare la malattia e dare una speranza di vita a chi sta lottando contro la malattia. Conclusa la piccola campagna badiese per la sclerodermia, diamo appuntamento ai nostri cittadini al prossimo settembre 2024.

MARA BARISON

QR CODE E CRABNOTIZIE



Il CRAB vuole sempre essere all'avanguardia, così continuiamo a pubblicare un QR CODE che dal cellulare i lettori di CRABNOTIZIE, se vorranno, potranno inquadrarlo con l'apposita applicazione ed arrivare velocemente al nostro sito Web e scoprire ogni giorno il mondo CRAB per restare aggiornati. Un'occasione in più dopo quella quotidiana che, attraverso WhatsApp il CRAB, tiene tutti i soci collegati alle novità, alle scadenze e agli appuntamenti. Buona inquadratura nel segno del CRAB.

affiliato



ANCeSCAO - A.P.S.
Associazione Nazionale
Centri Sociali, Comitati Anziani e Orti

Anno 7 – 40 – NOVEMBRE - DICEMBRE 2023 CRAB - ANCeSCAO – Centro Ricreativo Anziani Badiesi fondato il 30 marzo 1990 – Sede: Abbazia della Vangadizza via Cigno 109/A – Tel. e fax: 0425-792328 – E-Mail: crabdiapolesine@gmail.com – Facebook: Crab Badia Polesine – Sito internet: www.crabbadiapolesine.it – PEC: crabbadia@pec.it. - Iscrizione **REGISTRO UNICO NAZIONALE TERZO SETTORE (RUNTS)** N. Repertorio 85208. Codice fiscale: 91002200292. 5 per Mille: 91002200292. Protocollo adesione ANCeSCAO 385. Tutte le attività promosse dal CRAB sono aperte ai soli soci regolarmente iscritti – Nella sede funzionano servizio bar, sala biliardo, sala scacchi, sala polivalente per Tombola e Supertombola, sala TV, biblioteca e iniziative culturali varie – Orari di apertura: tutti i giorni dalle 14.00 alle 17.30. Segreteria, dal lunedì al venerdì: dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15 alle 17. Cariche istituzionali 2023-2025. Direttivo: Riccardo Dal Ben presidente; Manuela Del Bianco vice presidente vicario; Franco Poli vice presidente; Anna Maria Zantonello tesoriera; Marchesin Marisa segretaria; Luigino Luchin: Bilancio e contabilità; consiglieri: Claudio Aguzzoni, Maurizio Andretto, Giuliana Marabese.

40
1980 - 2020

TECNOPRINT

di MORA ALESSANDRO

TIMBRIFICIO

INCISORIA

MARCATURA LASER

PREMIAZIONI

STAMPA DIGITALE

PROMOZIONALI

PREMIAZIONI SPORTIVE - TIMBRIFICIO - INCISIONI

BADIA POLESINE (Ro) - Viale Stazione 146 - Tel. 0425.51479 - info@tprint.it

**VIVI
TRAINER**
GINNASTICA:
POSTURALE
DOLCE
CORRETTIVA

Sconto 20% Soci/e CRAB

Badia Polesine (Ro)
Via Roma, 51
☎ 3471808837