



CRAB NOTIZIE



Direttore responsabile: Paolo Aguzzoni
Autorizzazione Tribunale di Rovigo n. 2/2018 Reg. Stampa 908/2018 periodico bimestrale
a carattere sociale, culturale e tradizioni popolari

ANCeSCAO - A.P.S.
Associazione Nazionale
Centri Sociali, Comitati Anziani e Orti

IL 25 MARZO SI RINNOVA IL DIRETTIVO CRAB PER I PROSSIMI 3 ANNI



Siamo già nel nuovo anno, caricati e pronti per ripartire alla grande.

Cari socie e soci, sono ben 33 anni che il CRAB APS è presente nel territorio badiese da quel 24 marzo 1990 quando l'allora sindaco Paolo Meneghin tagliò il nastro dell'apertura della nostra sede che non è mai cambiata. Nel frattempo si sono succedute diverse amministrazioni, guidate, in ordine, da: Edo Boldrin due volte, di nuovo Paolo Meneghin, Gastone Fantato due volte, intervallato dalla commissaria prefettizia, e Giovanni Rossi due volte, e con questi amministratori il Circolo è sempre andato avanti. Sono diversi anni che mi sono preso l'impegno di guidare il CRAB e adesso occorre impegnarci per trovare alcuni ricambi per tanti tantissimi motivi che si possono intuire. Troverete in queste pagine i programmi del 2023 con i vari appuntamenti. Siamo tutti pronti per ripartire, perché il CRAB non si racconta, si deve soltanto viverlo, questa è una affermazione importante e dobbiamo tenerla sempre e ripeterla fra amici frequentatori e volontari perché dobbiamo sentirci come a casa nostra. Il CRAB è un luogo che deve contenere le emozioni, le gioie, le speranze di tutti noi perchè è un punto di riferimento importante e unico, dobbiamo tenere viva la speranza di farlo vivere con coraggio e costanza quotidiana. La nostra speranza è quella di avere il tempo di amare, di socializzare, di creare nuove amicizie, di creare nuove occasioni di vita comune, di creare quegli incontri utili per trascorrere le giornate assieme parlando di un po' di tutto e continuare a fare del CRAB quel punto di riferimento importante per Badia Polesine e non solo come andiamo sostenendo da diverso tempo. Noi vi aspettiamo numerosi non solo il 25 marzo ma anche in tutte le altre occasioni d'incontro che abbiamo programmato e che stiamo mettendo in calendario. Mi raccomando, non mancate. In attesa del prossimo incontro continuiamo a frequentarci. Che dire ancora: forza ripartiamo, vi aspetto sabato 25 marzo 2023 alla riunione, un abbraccio a tutti.

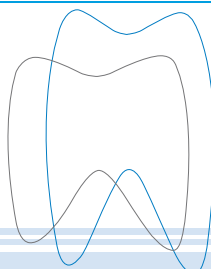
Riccardo Dal Ben

Dott. Assanelli Roberto Odontoiatra

CURA DELLA BOCCA A 360°

galleria san giovanni, 36
badia polesine (ro)
tel. | fax 0425.590.586
e-mail: studioassanelli@gmail.com

via ruffini, 2 angolo via carducci
san benedetto po (mn)
tel. 0376.614.432
e-mail: studioassanellisambe@gmail.com



assanelli
studio dentistico

assanelli dott. roberto odontoiatra e protesi dentale
teggazini dott.ssa elisa igiene dentale e prevenzione

L'invito ai soci e socie per l'assemblea del 25 marzo 2023

Carissimo amico/a, anche quest'anno siamo finalmente giunti al momento fondamentale per la nostra vita associativa: l'Assemblea annuale dei Soci del nostro Centro Ricreativo Anziani Badiesi. Per il nostro Centro è una tappa importante perché sarà l'occasione in cui condividere il percorso fatto finora, ma anche per scambiare idee e progetti; quest'anno poi la scadenza è doppiamente importante perché sarà l'occasione per il rinnovo delle Cariche Sociali per il triennio 2023/2026. Siamo perciò lieti di invitarti all'Assemblea che si svolgerà SABATO 25 MARZO 2023 ALLE ORE 16.00 presso la Sala Convegni B. Soffiantini nel complesso dell'Abbazia della Vangadizza Per la tua presenza che darà lustro all'Assemblea, ci è gradito un cenno di conferma. Con l'occasione porgiamo distinti saluti.

Il Presidente

IL 2023 È INIZIATO CON "LE MERAVIGLIE VICENTINE"



L'anno sociale del CRAB è ripartito e, tra le varie attività, finalmente si ricomincia con i viaggi e le visite guidate. La tradizionale "gita con pranzo al Kubelek" è un appuntamento storico per i soci del nostro Centro e così sabato 11 febbraio 2023, una bellissima giornata di sole li ha accompagnati ad apprezzare gustosissimi piatti a base di carne alla griglia. Nel pomeriggio, poi, una salutare passeggiata sulla neve ha permesso a tutti i partecipanti di respirare una boccata di ossigeno. Ma... E la mattina? Quale perla veneta hanno visitato i soci partecipanti? Ed ecco una tappa inusuale, una città spesso poco conosciuta ed apprezzata, ma che nel suo cuore conta numerosi siti Unesco: la splendida Vicenza. Inizialmente una preghiera al Santuario della "Madonna di Monte Berico", luogo di culto privilegiato per tutti i vicentini; sulla sommità del cui colle è stato possibile fare colazione, ammi-

rando dall'altezza di 124 m. di altitudine, una vista spettacolare sulla città. A seguire, si è proseguiti verso il centro della città. Grazie alla sapiente narrazione della guida turistica che ha condotto i partecipanti per "contrà" e piazze, ecco una passeggiata alla scoperta dei capolavori del celebre architetto Andrea Palladio, senza dubbio uno dei più grandi geni del Rinascimento italiano. Questo tour ha permesso di ammirare negli esterni il Teatro Olimpico, Palazzo Chiericati e alcuni palazzi palladiani di Contra' Porti. Come scordare poi la fantastica Piazza dei Signori: la piazza principale di Vicenza, con la Loggia del Capitaniato e la Basilica Palladiana. Vicenza però non è solo la sua architettura: la guida ha arricchito la narrazione con storie di intrighi e passioni, avventure romantiche, simpatici aneddoti che fanno sorridere.

Manuela Del Bianco



FARMACIA Dr. Guido Bonetto

LA FARMACIA AL TUO SERVIZIO

Omeopatia - Erboristeria
Cosmesi - Analisi gratuita del capello e della pelle
Alimenti speciali per celiaci e diabetici
Autocontrollo di glicemia, colesterolo e trigliceridi
Consigli personalizzati - Consegne a domicilio

Tel. 0425 52278 - Via S. Alberto, 20 - Badia Polesine (RO)



**Farmacia
Madonna della Salute**

Consulenze nutrizionali,
Fitoterapia, Omeopatia,
Veterinaria, Sanitaria,
Autoanalisi del sangue,
Noleggio di elettromedicali,
Consegne a domicilio

Piazza Salute 3 - Badia Polesine (RO)
Tel. 0425 51831



SAN VALENTINO, PRIMULE E CUORI



Anche quest'anno, in occasione della festa di S. Valentino, il Crab ha offerto ai suoi soci l'occasione per trascorrere una bella serata insieme.

L'adesione non si è fatta attendere ed è stata talmente numerosa, che si sono dovute trovare due location: Borsari e il Bistrot.

I due gruppi di soci hanno passato una bella serata, caratterizzata da buonumore e voglia di stare insieme; non sono mancate chiacchiere e risate.

Verso la fine della serata una piacevole sorpresa: le signore hanno ricevuto in omaggio un vasetto di primole, un colorato anticipo di primavera. Il pensiero è stato molto gradito, ma le sorprese non sono finite qui: un dolce cuore di cioccolato, altro omaggio per le signore, ha concluso in bellezza la serata.

Al momento dei saluti entrambi i gruppi si sono ripromessi di trovare spesso occasioni per stare insieme, un bisogno che tutti sentiamo dopo un periodo di reclusione forzata che, se non altro, ci ha fatto apprezzare di più il piacere della compagnia, delle chiacchiere, delle risate. Ancora grazie al Crab e al suo presidente!

M.O.F.

Spunti di riflessione di Sergio Magon

Il silenzio fa bene all'anima

Viviamo in un mondo frastornato di rumori che invadono la nostra vita quotidiana dalla quale sovente vorremmo isolarci, rimanendo per qualche momento in silenzio. Tuttavia non è facile. Esso è diventato un bene prezioso, un dono. Coloro che ne fanno esperienza trovano un valore inestimabile per la loro interiorità e un beneficio irrinunciabile per l'anima. La nostra società è distratta e abbattuta da un continuo bombardamento di parole e di suoni, in particolar modo dai social, dai media che feriscono le nostre menti. Quando inaspettatamente incontriamo il silenzio, crediamo sia un'anomalia e quasi ci impaurisce. Invece di apprezzarlo ci chiudiamo in un disagio interiore molte volte disarmante. Eppure il silenzio, quando viene scoperto, ci fa vivere emozioni imprevedibili. Ci fa muovere l'immaginazione in spazi sconfinati dove ogni parola perde il suo peso e la sua consistenza. Dobbiamo imparare ad ascoltare il silenzio: esso fa parecchio bene alla salute dell'anima.

Occorre parlare di meno e ascoltare di più

È difficile stare insieme in famiglia, nel lavoro, in società senza sapere ascoltare. Un'arte difficile, specialmente nella società di oggi confusa e sbandata dove tutti parlano, spesso urlano, ma pochi o nessuno ascolta. Tutti si sentono liberi di esprimere opinioni, giudizi su tutto anche su argomenti che non conoscono. I mass media e i social hanno sdoganato linguaggi e modalità che in breve tempo sono diventati virali, ma gli individui che sanno ascoltare sono sempre meno. Ascoltare è un gesto semplice, normale che si fa quando abbiamo relazioni con gli altri, un gesto che necessita attenzione e umiltà per non cedere a conclusioni affrettate, decisioni sbagliate. Ascoltare significa liberarsi da molti pregiudizi senza accettare semplificazioni e slogan, tenendo sempre accesi la mente e il cuore. Il filosofo Plutarco sosteneva: abbiamo due orecchie e una sola bocca, proprio perché dobbiamo ascoltare di più e parlare di meno. Parole sante oggi dimenticate e calpestate.

BORSARI
PASTICCERI IN VENETO DAL 1902

ROVIGO

Piazza Giuseppe Garibaldi, 2
0425/1544728

info@borsarirovigo.it

BADIA POLESINE

Via Cà Mignola Nuova, 1577/A
0425/596215

emporio.borsari@idbgroup.it

LEGNAGO

Via Verona, 136
0442/1794044

info@borsarilegnago.it

Seguici su



CURE TERMALI 2023: PRIMO TURNO DAL 15 AL 27 MAGGIO



Cure termali 2022

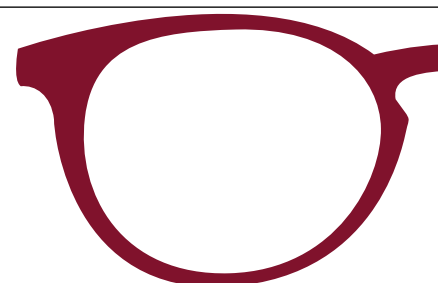
In convenzione con HOTEL TERME PREISTORICHE di Montegrotto Terme, il CRAB organizza il PRIMO TURNO di CURE TERMALI DAL 15 AL 27 MAGGIO 2023. Partenza con pullman davanti al Piazzale "Carlo Alberto Dalla Chiesa" ore 7.00 (vicino al Cimitero). Le persone interessate alla fangoterapia e/o alle inalazioni dovranno essere in possesso di prescrizione medica del medico curante che dovrà riportare le seguenti diciture: "ciclo di fanghi e bagni terapeutici per chi si sottopone ai fanghi, oppure "ciclo di cure inalatorie" o "ciclo di aerosolterapia" per coloro che vorranno fare le terapie inalatorie. Ogni ciclo comprende: visita medica di ammissione, 12 fanghi e 12 bagni terapeutici, oppure 12 terapie inalatorie o di aerosolterapia. Ogni mattina verrà offerto ai partecipanti un piccolo SNACK; è previsto il pranzo di fine ciclo cure termali con tutti i partecipanti. È necessario portare accappatoio e cuffia personali. Le cure termali (valida una sola impegnativa all'anno) sono a totale carico della ASL e il paziente pagherà il ticket previsto dalla legge. È richiesto un contributo per il trasporto in pullman (€ 150,00 con 30 partecipanti, € 180,00 con 25 partecipanti, € 225,00 con 20 partecipanti). Prima dell'inizio delle cure dovrà essere versata presso la segreteria CRAB la quota per il trasporto, mentre la quota relativa al ticket sanitario sarà versata presso lo stabilimento termale all'inizio delle cure termali. Con le stesse modalità il secondo turno si svolgerà dal 12 al 24 giugno. Il ciclo di cure termali sarà annullato in caso di mancato raggiungimento di almeno 20 partecipanti.



Badia Polesine
Via San Giovanni 21

**Buono fino a 100 € per i tuoi
nuovi occhiali!**

MOSTRA QUESTO COUPON NEL CENTRO OTTICO



QUANDO I SOCI CRAB FACEVANO SPORT NADIA TASSO MEZZOFONDISTA A ROMA AI GIOCHI DELLA GIOVENTÙ



Nella foto: da sx Giuseppe "Silvano" Avanzo, Mario "Sandro" Spedo, Pascal Baratella, Nadia Tasso

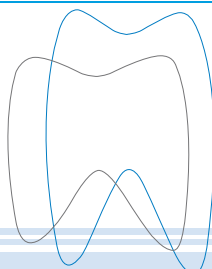
Iniziamo con la socia Nadia Tasso una nuova rubrica della nostra rivista per raccontare quando i soci CRAB facevano sport. Nadia Tasso, classe 1958, per 36 anni è stata apprezzata e stimata dipendente della Casa di Riposo di Badia Polesine ridenominata nei primi anni 2000 "Casa del Sorriso", dalla quale è andata in pensione nel 2021 e subito si è iscritta al nostro Centro. L'attività sportiva l'ha sempre avuta nel sangue e ha iniziato a svilupparla quando ha frequentato la Scuola Media Statale "Gherardo Ghirardini" dove ha avuto come insegnante di Educazione Fisica il compianto Giuseppe "Silvano" Avanzo. "Con il prof. Avanzo – dice Nadia Tasso – ho praticato più sport e oltre al mezzofondo, compresa la corsa campestre, ho fatto salto in alto e salto in lungo con buoni risultati. Finite le medie per vari motivi ho dovuto smettere ma la passione è sempre stata tantissima. Il momento migliore sono stati i Giochi della Gioventù del 1971 a Roma quando ho fatto parte della rappresentativa del Veneto. Sono arrivata alla finale nazionale che è stata vinta da Gabriella Dorio che da quel momento ha iniziato a progredire e a fare una grande carriera fino a vincere l'oro alle Olimpiadi del 1984 a Los Angeles nei 1500 piani. A Roma, per 10 giorni, ho vissuto una grande esperienza e pensare che mia mamma non voleva mettere la sua firma accanto a quella di mio papà Valentino per autorizzarmi a partire, ma alla fine ha ceduto. Ricordo ancora che in gara a Roma mi annunciavano con l'appellativo di "Gazzella di Rovigo" per le mie gambe molto lunghe". La passione per lo sport in casa l'aveva papà Valentino "Cuchi" per tutti parenti, amici e conoscenti, mancato nel 1999. "E' stato un ottimo giocatore di bocce – conclude Nadia Tasso – in casa io e le mie due sorelle abbiamo bacheche piene di medaglie dove quella più prestigiosa, una d'oro, ricorda che è stato anche campione regionale".

Dott. Assanelli Roberto Odontoiatra

CURA DELLA BOCCA A 360°

galleria san giovanni, 36
badia polesine (ro)
tel. | fax 0425.590.586
e-mail: studioassanelli@gmail.com

via ruffini, 2 angolo via carducci
san benedetto po (mn)
tel. 0376.614.432
e-mail: studioassanellisabne@gmail.com



assanelli
studio dentistico

assanelli dott. roberto odontoiatra e protesi dentale
tegazzini dott.ssa elisa igiene dentale e prevenzione

IL PIACERE DELLA LETTURA

Un pomeriggio in compagnia di amici e di un buon libro è la presentazione più idonea per descrivere quanto è avvenuto lunedì 7 Novembre scorso alle 15.30 nella sala polivalente del CRAB. Il Centro da molto tempo cerca di valorizzare il piacere della lettura in quanto detentore di una fornita biblioteca che conta libri di narrativa, enciclopedie, testi d'informazione fotografica, informatica, artistica, culinaria, salutistica, ecc..... mancava però questo innovativo incontro.

E' stata così accolta con calore la proposta di una socia del Direttivo, Marisa Marchesin, che ha pensato di avviare ed organizzare una collaborazione attiva e propositiva con la libreria "Giunti al Punto" del Centro commerciale "Il Faro". Propagandata l'iniziativa a qualche socio, questi hanno scelto tra alcuni testi di narrativa il libro "Finchè il caffè è caldo" di Toshikazu Kawaguchi ed, in occasione del Lunedì rosa, la prof.ssa Giuliana Marabese l'ha presentato ai soci, uomini e donne, che incuriositi dall'evento hanno partecipato anche attivamente al dibattito che ne è seguito.

La trama si sviluppa in Giappone presso una caffetteria speciale dove "bevendo un caffè" è possibile tornare nel passato e rivivere un'esperienza della propria vita in cui sia era presa una decisione sbagliata, si era detta l'unica parola che era meglio non pronunciare..... Nel corso del racconto diventa chiaro che, anche quando ci viene concesso di viaggiare indietro nel tempo, non è tanto il passato imm modificabile ad avere importanza, quanto la riflessione sugli eventi e la capacità di affrontare il presente, l'unico tempo che ci è davvero permesso di modificare. Questa l'analisi del testo e la conclusione che ne sono scaturite e che hanno dato avvio al dialogo tra i soci presenti. Un libro infatti non è mai fine a se stesso ma è importante perchè fa riflettere e fa andare oltre il pensiero e le azioni, al di là del racconto.

Ecco perchè è importante la lettura, perchè aiuta a capire come eravamo ieri e come siamo oggi e ci dà quindi modo di partire da lì per trovare le soluzioni, tutte, personali, culturali, ambientali, lavorative, di cui abbiamo bisogno.

Si ringrazia Maddalena Qaiotti che, in qualità di responsabile delle vendite della libreria "Giunti al Punto" di Giacciano/Baruchella, è intervenuta all'incontro ed ha partecipato al dibattito nell'ottica d'implementare la cultura generale legata alla lettura.



Nella foto: Maddalena Qaiotti

Giuliana Marabese

UMBRIA: FASCINO DI BORGHI E DI SAPORI DA LUNEDÌ 8 A MERCOLEDÌ 10 MAGGIO

Tour di 3 giorni e 2 notti così articolato: primo giorno tappa a Spello dove ci sarà anche la sistemazione alberghiera. Secondo giorno martedì 9 visita a Bevagna e Montefalco dove alle 12.30 ci sarà la visita guidata ad un'AZIENDA AGRICOLA con a seguire PRANZO TRA LE BOTTI. Antipasto misto con bruschetta, salumi e formaggi. Zuppa di lenticchie di Castelluccio. Secondo piatto porchetta umbra con contorno d'insalatina Cantucci della casa. Vini in degustazione, 1 Bianco Grechetto DOC (Criomacerazione) 1 Rosso di Montefalco DOC 1 Sagrantino di Montefalco DOCG 1 Sagrantino passito DOCG. Terzo giorno tappa a Perugia dove è previsto il pranzo in Ristorante/Agriturismo con il seguente menu: soufflé ai 4 formaggi con colata di crema di tartufo e fiore di zucca fritto, baulotti di bufala con pomodoro e basilico saltati con burrata di bufala Scamerita di cinta senese al tartufo, insalata purpurea, semifreddo della casa, acqua, vino e caffè'. Nel pomeriggio partenza per il rientro che è previsto in serata.

retice.

Via dell'Artigianato, 40
45021 Badia Polesine (RO)

Tel +39 0425 52298
Fax +39 0425 590134
info@retice.it

*impianti elettrici civili industriali & domotica
impianti idrotermosanitari meccanici & tecnologici
costruzioni edili civili industriali & ristrutturazioni
impianti fotovoltaici & efficientamento energetico*

www.retice.it

CONFERENZA ALZHEIMER 16 GENNAIO 2023

Trovo un po' di difficoltà e commozione a scrivere questo articolo perchè ho assistito all'incontro di Lunedì pomeriggio 16 Gennaio con Giorgio Soffiantini per la presentazione del suo libro "Alzheimer Esser Caregiver. Storia d'amore, sconforto e resilienza" e mi sono sovvenuti diversi pensieri, diverse realtà e molte emozioni....

Pur essendo entrambi di Badia polesine, forse perchè ancora giovani avevamo lasciato il paese, non c'eravamo mai incontrati. Solo, ritornata al paese natale, con l'incarico assegnatomi d'inventariare, classificare e registrare i libri del CRAB, ho avuto, qualche anno fa, tra le mani il suo libro "Alois Alzheimer e Chiara, la nonna che non c'è". Ricordo che l'ho letto subito incuriosita dal nome dell'autore ma soprattutto attenzionata da una malattia devastante che interessa sempre più persone considerando l'avanzare dell'invecchiamento della popolazione. E' una cronaca dal 2000 al 2015, meglio un diario di quanto può accadere in una famiglia quando arriva l'Alzheimer: i momenti difficili, le crisi, i problemi da risolvere in continuazione, come gestire il tutto ecc. Questo fa pensare "a quanto sia fragile la nostra condizione umana e quanto repentinamente possa cambiare" ma dalla lettura, che ti sottolinea la malattia che progredisce e lo sconforto che ne consegue per chi ti sta vicino e ti sta accanto, emergono l'amore, la caparbia e la risolutezza di chi non solo non si arrende cercando fughe nei luoghi dei ricordi felici o rifugio nella Fede, ma si adopera per conoscere. Dal racconto scaturisce infatti che sono fondamentali l'informazione e la formazione per i familiari e gli addetti alla cura del malato, per le varie strutture ed Unità Operative di cura e soccorso gestite da Regione, Comune e Privati. E Sergio Soffiantini sviluppa, con la sua presenza nel quotidiano e con l'impegno nel tempo ristretto che gli rimane, questi obiettivi per se stesso e gli altri. Trova infatti nella solitudine e nella routine di tante piccole cose un'automotivazione di sopravvivenza che lo porta ad impegnarsi in molteplici attività: volontariato, scrittura, parrocchia, beneficenza E negli anni duri, complicati e sconvolgenti della malattia della moglie, queste iniziative gli hanno impedito di cadere nella depressione o disperazione, anzi l'hanno motivato a resistere.

Tutto questo è emerso nell'incontro di lunedì in cui le persone presenti hanno potuto apprendere direttamente dall'attore e scrittore la dura realtà e la sua evoluzione dal 2000 al 2018 riportate nei suoi libri. E nella narrazione tutta la mia concentrazione, lo sconvolgimento, l'ammirazione per una forza che solo l'amore e la Fede possono dare e per le molteplici attività che hanno senso per se stessi e per gli altri. Questo è stato certamente anche il pensiero di quanti hanno ascoltato e vissuto le varie sequenze della conferenza.

Giuliana Marabese

FESTA DEI COMPLEANNI DI GENNAIO - FEBBRAIO - MARZO 2023



Compleanni gennaio febbraio marzo 2022

La prima "Festa dei compleanni" del nuovo anno si terrà domenica 19 marzo 2023 alle ore 12.00 nella sala polivalente Crab e sono invitati tutti i soci/e festeggiati/e dei mesi di gennaio, febbraio, marzo e tutti coloro che desiderano gustare deliziose ricette invernali con questo menu: antipasto "fantasia", risotto con radicchio e speck, arrosto di vitello con patate al forno, dolce della casa, acqua, vino, estrazione di ricchi premi durante il pranzo.



**ESTETICA
VIVIANA**
ISTITUTO DI ESTETICA SPECIALIZZATO

Badia Polesine (RO)
Via Roma, 51/B
Tel. 0425.561169

www.esteticaviviana.it



TECNOPRINT

di MORA ALESSANDRO


TIMBRIFICIO


INCISORIA


MARCATURA LASER


PREMIAZIONI


STAMPA DIGITALE


PROMOZIONALI

PREMIAZIONI SPORTIVE - TIMBRIFICIO - INCISIONI

BADIA POLESINE (Ro) - Viale Stazione 146 - Tel. 0425.51479 - info@tprint.it

“Proverbi” e parole del “Dialetto” di CRABNOTIZIE

di Sergio Magon:

Perché si dice:

Dio non paga il sabato

Significa che i malvagi a volte sembrano farla franca ma, con il tempo, la giustizia li raggiunge. Un modo di dire antico che ha le sue origini nella Bibbia e deriva dall'abitudine di pagare gli operai al sabato sera.

Parole del dialetto

Rosegòto

Avanzo, pezzo di pane, oppure un morso di pane o di una mela.

Proverbio polesano

Perché tre done e vaga d'accordo, ghe voe una viva, una morta e una piturà sua porta

Perché tre donne vadano d'accordo è necessario che una sia viva, una morta e una dipinta sulla porta.

Perugia



BORSARI
PASTICCERI IN VENETO DAL 1902

PROGRAMMI

MARZO – APRILE - MAGGIO 2023

MARZO

TUTTI I LUNEDÌ (dalle 15.30 alle 17.30)
POMERIGGIO ROSA AL CRAB

Martedì e venerdì ATTIVITA' MOTORIA 2022/2023

TUTTI I LUNEDÌ (ore 20.30) GIOCO DEL BURRACO

Domenica 5 (ore 17.00) SUPERTOMBOLA DI MARZO

Lunedì 6 (ore 15.30)

BENESSERE AL CRAB: IL SISTEMA DIGESTIVO

Mercoledì 8

CENA PER LA FESTA DELLA DONNA

Presso Ristorante locale

Sabato 11 VIAGGIO CULTURALE: PARMA E IL "CULATELLO"
Lunedì 13 (ore 15.30) BENESSERE AL CRAB: L'ATTIVITÀ FISICA

Domenica 19 (ore 12.00)

FESTA DEI COMPLEANNI DI GENNAIO—FEBBRAIO—MARZO

Lunedì 20 (ore 15.30)

BENESSERE AL CRAB: ETICHETTE E GRASSI

Sabato 25 (ore 16.00) ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI CON
RINNOVO CARICHE SOCIALI PER IL TRIENNIO 2023/2025

Domenica 26 (ore 17.00)

SUPERTOMBOLA "W LA PRIMAVERA

APRILE

TUTTI I LUNEDÌ (dalle 15.30 alle 17.30)
POMERIGGIO ROSA AL CRAB

Martedì e venerdì ATTIVITA' MOTORIA 2022/2023

TUTTI I LUNEDÌ (dalle ore 20.30) GIOCO DEL BURRACO

Domenica 16 (ore 17.00) SUPERTOMBOLA D'APRILE

Lunedì 17 (ore 15,30) BENESSERE AL CRAB:

BENESSERE NEL LUNGO PERIODO

Data da definire CAMMINATA DELLA SALUTE

MAGGIO

TUTTI I LUNEDÌ (dalle 15.30 alle 17.30)
POMERIGGIO ROSA AL CRAB

Martedì e venerdì ATTIVITA' MOTORIA 2022/2023

TUTTI I LUNEDÌ (ore 20.30) GIOCO DEL BURRACO

Da lunedì 8 a mercoledì 10

VIAGGIO CULTURALE 3 gg. IN UMBRIA

Sabato 13 e Domenica 14

VENDITA DELLE AZALEE: RACCOLTA FONDI PER AIRC
IN OCCASIONE DELLA FESTA DELLA MAMMA

Domenica 14 (ore 17.00)

SUPERTOMBOLA "FESTA DELLA MAMMA"

Da lunedì 15 a sabato 27

PRIMO TURNO CURE TERMALI A MONTEGROTTO TERME
presso HOTEL TERME PREISTORICHE

Sabato 20

GIORNATA MONDIALE DELLE API

con attività dedicate a questi insetti ed ai loro prodotti

Domenica 28 (ore 17.00) SUPERTOMBOLA DELLE ROSE

CRABNOTIZIE

affiliato



ANCeSCAO - A.P.S.

Associazione Nazionale

Centri Sociali, Comitati Anziani e Orti

Anno 6 – 36 – MARZO –
APRILE 2023 CRAB - ANCe-
SCAO – Centro Ricreativo
Anziani Badiesi fondato
il 30 marzo 1990 – Sede:
Abbazia della Vangadiz-
za via Cigno 109/A – Tel.
e fax: 0425-792328 – E-
Mail: [crabbadiapolesine@
gmail.com](mailto:crabbadiapolesine@gmail.com) – Facebook:
Crab Badia Polesine – Sito
internet: [www.crabbadia-
polesine.it](http://www.crabbadia-
polesine.it)



PEC:
crabbadia@pec.it - Iscri-
zione **REGISTRO UNI-
CO NAZIONALE TER-
ZO SETTORE(RUNTS)**
N. Repertorio 85208. Co-
dice fiscale: 91002200292.
5 per Mille: 91002200292.
Tutte le attività promosse
dal CRAB sono aperte
ai soli soci regolarmente
iscritti – Nella sede fun-
zionano servizio bar, sala
biliardo, sala scacchi, sala
polivalente per Tombola e
Supertombola, sala TV, bi-
blioteca e iniziative cultura-
li varie – Orari di apertura:
tutti i giorni dalle 14.00 alle
17.30. Segreteria, dal lune-
dì al venerdì: dalle 10.00
alle 12.00 e dalle 15 alle
17. **Cariche istituzionali**
2020-2022. **Direttivo:** Ric-
cardo Dal Ben presidente;
Manuela Del Bianco vice
presidente vicario; Franco
Poli vice presidente; Anna
Maria Zantonello tesorie-
ra; Marchesin Marisa seg-
retaria; consiglieri: Mau-
rizio Andretto, Giuliana
Marabese, Luigino Luchin,
Francesca Moretti.

ROVIGO

Piazza Giuseppe Garibaldi, 2
0425/1544728

info@borsarirovigo.it

BADIA POLESINE

Via Cà Mignola Nuova, 1577/A
0425/596215

emporio.borsari@idbgroup.it

LEGNAGO

Via Verona, 136
0442/1794044

info@borsarilegnago.it

Seguici su

