

## Dal Ben: “LA SCELTA DEL SERVIZIO VERO, LA SCELTA DEL CORAGGIO, SI RIPARTE”



Nella foto: Riccardo Dal Ben

Finalmente ricomincia il nuovo anno dopo la assemblea che ha votato per il prossimo triennio, un programma molto arduo perché rimanere sempre con la massima concentrazione è sempre più difficile. Ci siamo presi l'impegno con la nuova squadra anzi con la stessa più un consigliere nuovo, programmandoci obiettivi molto ambiziosi. Abbiamo lavorato nei mesi scorsi tanto, tanto per essere pronti a ripartire. Si sono susseguiti incontri, riunioni, convegni telematici, incontri formativi a tutti i livelli, pronti per il rinnovo del terzo settore, nella contabilità, nella gestione del circolo, nei programmi per la prossima stagione estiva non solo musicale ma anche nelle conferenze, nei corsi di informazione, nel turismo con mete ambiziose. Come annunciato dobbiamo diventare un punto di riferimento a livello locale offrendo ancora più servizi perché ci sono sempre più anziani con il bisogno di trovare dei punti di riferimento, persone rimaste da sole, persone con bisogno di compagnia, di nuovi rapporti. LA SCELTA DEL SERVIZIO E' VERO, LA SCELTA DEL CORAGGIO perché dobbiamo essere capaci di pensare, di agire e di proporci trovando nuovi stimoli. Permettetemi di ringraziare tutti voi collaboratori, volontari tutta la squadra per il lavoro che avete svolto in questi primi mesi; grazie a chi silenziosamente ha fatto tanti

servizi nella nostra realtà e della gioia di essere una grande e bella famiglia. E davvero bello far del bene agli altri, far trascorrere il tempo senza accorgersi e allora noi vi aspettiamo VOI NON MANCATE.

IL PRESIDENTE  
Riccardo Dal ben

## I “numeri” del CRAB

Il presidente Riccardo Dal Ben ha chiuso la sua relazione all'assemblea CRAB del 25 marzo 2023 analizzando numeri importanti e alcune considerazioni:

“Vorrei a questo punto aprire una piccola parentesi sui miei quattro mandati: dal 2011 al 2013, dal 2014 al 2016, dal 2017 al 2019; dal 2020 al 2022. Non posso dimenticare quel sabato pomeriggio del 14 dicembre 2010 quando nella sala polivalente sono stato eletto consigliere con tantissimi voti anche se ero un neo arrivato al CRAB. Nel gennaio 2011 il presidente e socio fondatore Carletto Dalla Villa, e tutti i consiglieri appena eletti (erano stati tutti riconfermati, l'unico nuovo ero io...), parlavano di nominarmi presidente perché mi spettava di diritto per aver ottenuto il maggior numero di voti. Istantaneamente mi rifiutai perché consapevole della mia inesperienza nel guidare un circolo così radicato nel territorio. Era il 2011: dopo due ore di intense discussioni si è deciso di rinviare ad una nuova riunione per discutere le cariche del nuovo direttivo. Per me era indifferente, essendo nuovo, mi sembrava strano questo dibattito per una carica così importante, molto sentita da alcuni soci fondatori. Nella riunione di due giorni dopo, tutti seduti attorno al tavolo, dopo discussioni per decidere se fare o meno la votazione segreta, poi scelta, sono risultato ancora il più votato come Presidente pro tempore del nostro Centro! Un'emozione ed un

continua a pag successiva

**BORSARI**  
PASTICCERI IN VENETO DAL 1902

### ROVIGO

Piazza Giuseppe Garibaldi, 2  
0425/1544728  
info@borsarirovigo.it

### BADIA POLESINE

Via Cà Mignola Nuova, 1577/A  
0425/596215  
emporio.borsari@idbgroup.it

### LEGNAGO

Via Verona, 136  
0442/1794044  
info@borsarilegnago.it

Seguici su



## I “numeri” del CRAB



onore grande: ero il nuovo presidente del CRAB.

Raccolsi l'impegno con grande entusiasmo e, ricordo bene, come contabile del CRAB c'era l'amico BEPPE MONTAGNA. Subito entrai in sintonia con tutto il Direttivo, naturalmente si faceva poco con il computer, ma piano piano ho iniziato a scrivere con il “mostro” (computer). Mi son messo al lavoro con entusiasmo ed è stato un grande successo, con l'incremento di nuovi soci FIN DA SUBITO. nel 2010 ho ereditato 301 tesserati, poi anno dopo anno i numeri del tesseramento sono stati: 2010 -301 soci; 2011 mio primo anno - 396; 2012 - 595; 2013 - 580; 2014 - 578; 2015 - 570; 2016 - 582; 2017 - 656; 2018 - 717; 2019 - 930; 2020 -934; 2021 anno COVID - 742 soci; 2022 - 853; 2023 - 700 (al 13 maggio 799). Nel corso del 2022 i volontari hanno prestato la loro opera per complessive 7749 ore: un numero enorme.

## CRAB: L'ASSEMBLEA ELETTORALE DEL TRIENNIO 2023-2025



Il Sindaco Giovanni Rossi



Assessore regionale Cristiano Corazzari

Assemblea: “Riunione di persone ...per discutere e deliberare su affari di interesse comune...” Ecco, la definizione di assemblea calza a pennello con l'intento del Direttivo CRAB quando convoca l'Assemblea annuale dei soci. Non è solamente un atto formale (seppur necessario), ma quasi una riunione di famiglia in cui si fa il bilancio di quello che è stato fatto e si condividono progetti, idee, sogni... Certamente sappiamo che il triennio passato è stato davvero il più difficile per il nostro Centro e per tutti noi, ma il Crab ha voluto fermamente essere un punto di riferimento per la collettività del nostro territorio così come per ciascuno dei soci. Si è temuto per la “stabilità economica”, per il timore di non poter riuscire a realizzare le attività ed i progetti messi in campo. ma il Direttivo uscente ci ha creduto fermamente e i fatti hanno dimostrato che, anche nelle difficoltà, il Crab è un centro molto solido ed affidabile. Su queste basi si è costruita la squadra del nuovo Direttivo per il triennio 2023/2025; qualcuno ha seguito strade diverse, qualcun altro si è messo in gioco ed ha deciso di affiancarsi con le proprie competenze ed il proprio entusiasmo. La nuova squadra che è stata eletta il 25 marzo 2023 dall'Assemblea Crab si pone come una squadra eterogenea per interessi e competenze, ma al tempo stesso omogenea per obiettivi e voglia di mettersi al servizio del nostro Centro. Nel Direttivo del 5 aprile 2023 il timone è stato affidato ancora a Riccardo Dal Ben, un Presidente che in questi anni, alla faccia anche di qualche “gufo”, ha saputo far crescere e soprattutto consolidare il Crab; è stato

continua a pag successiva



Mara Barison  
presidente provinciale  
ANCESCAO



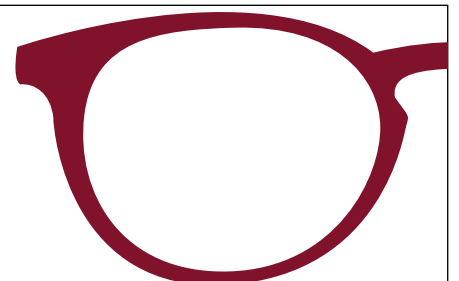
Assemblea 25 marzo 2023



Badia Polesine  
Via San Giovanni 21

**Buono fino a 100 € per i tuoi nuovi occhiali!**

MOSTRA QUESTO COUPON NEL CENTRO OTTICO



vincente puntare sulla sinergia di una squadra che si è mossa non su personalismi ed individualismo, ma su collaborazione e valorizzazione delle abilità. Ovviamente per squadra si intende il gruppo del Direttivo e di tutti i volontari che a vario titolo offrono il proprio tempo. E su queste basi si fonda il percorso del prossimo triennio, un triennio che promette grandi cose al Crab!

GIULIANA MARABESE



Assemblea 25 marzo 2023

## IL DIRETTIVO CRAB 2023-2025



Direttivo CRAB 2023-2025



Claudio Aguzzoni, nuovo arrivato

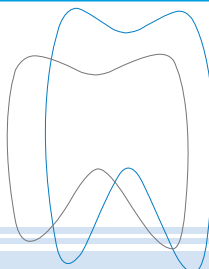
Dopo le elezioni del 25 marzo, il nuovo direttivo si è riunito il successivo 5 aprile per l'elezione del presidente e l'attribuzione delle cariche: il tutto è stato votato all'unanimità: presidente è stato confermato Riccardo Dal Ben; vice presidente Franco Poli che mantiene il compito di addetto ai "rapporti con il sindaco di Badia Polesine"; vice presidente vicario confermata Manuela Del Bianco; addetto al Bilancio e contabilità viene confermato Luigino Luchin; nei compiti di tesoriera, addetta alla preparazione degli eventi e tanto altro di molto operativo oltre che di delegata provinciale Ancescao è stata confermata Anna Maria Zantonello; Marisa Marchesin mantiene il ruolo di segretaria; l'unico nuovo entrato Claudio Aguzzoni, assieme alla confermata Giuliana Marabese saranno i coordinatori degli eventi sia in fase preparatoria che in quella di svolgimento degli stessi; Maurizio Andretto è confermato nel ruolo di coordinatore dei volontari per i servizi bar interno e quelli in esterno nel periodo estivo.

Dott. Assanelli Roberto Odontoiatra

### CURA DELLA BOCCA A 360°

galleria san giovanni, 36  
badia polesine (ro)  
tel. | fax 0425.590.586  
e-mail: studioassanelli@gmail.com

via ruffini, 2 angolo via carducci  
san benedetto po (mn)  
tel. 0376.614.432  
e-mail: studioassanellisambe@gmail.com



assanelli  
studio dentistico

assanelli dott. roberto odontoiatra e protesi dentale  
tegazzini dott.ssa elisa igiene dentale e prevenzione

## Spunti di riflessione di Sergio Magon

### Il conformista non è sempre un soggetto passivo

Viviamo in una società nella quale tanti sono quelli che cercano in vari modi di distinguersi, di essere unici, di apparire originali, una società dove i conformisti aumentano sempre di più. I social e i media ne sono pieni e ogni giorno vediamo il loro dilagare. Il conformista è un individuo che cerca di uniformare le sue idee, le sue abitudini, il suo pensiero, i suoi gusti a modelli già confezionati socialmente, si adegua nel comportamento, adattandosi a quello espresso dalla maggioranza o dal gruppo al quale appartiene. Un individuo che rinuncia al suo modo di pensare per nascondere in quello più diffuso e comune dell'ambiente in cui vive. Tuttavia questa connotazione negativa del conformista va sempre valutata con discrezione, discussa con obiettività, basandola su una adeguata osservazione dei comportamenti, perché la nostra società evoluta e complessa non permette risposte secche, perentorie, ma risposte argomentate alla luce delle possibili alternative.

### La fiducia è ispirata da noi stessi

Una vera amicizia si basa inevitabilmente sulla fiducia dalla quale deriva affetto, stima, rispetto che legano, in un rapporto quasi indissolubile, le persone coinvolte. La fiducia diventa quindi uno stato rassicurante che pervade l'animo agendo positivamente sul comportamento dell'individuo, eliminando ostacoli e impedimenti che possono causare malesseri, rifiuti e sovente tanta solitudine. Per avere fiducia in qualcuno occorre prima avere fiducia in sé stessi e questa la si acquisisce con una paziente e accurata conoscenza della propria interiorità. Cuore e mente devono essere sempre pronti ad accogliere gli altri con premura e rispetto, perché siamo noi che ispiriamo fiducia in loro, siamo noi la fonte di fiducia. Tante persone sono oggi sui social e vedono la fiducia richiesta attraverso codici o percorsi mirati e sovente agiscono imprudentemente. Questa è un'altra fiducia che si sta diffondendo per la quale occorre muoversi con attenzione e responsabilità.

## NONNI AL LAVORO: LABORATORIO CREATIVO SUGLI AQUILONI

Ancora una volta i nonni hanno dimostrato quanto sia grande il "tesoro" che custodiscono e che sono pronti ad offrire ai loro nipotini.


Una delle nonne del crab, nonna Olimpia, ha realizzato con i bambini della scuola dell'infanzia G. Pascoli un laboratorio creativo sugli aquiloni. Il materiale occorrente: carta oleata, filo, ma soprattutto canne, è stato procurato dalle maestre, pronte a seguire i bambini in ogni momento.

Con grande impegno, attenzione e collaborazione, tutti i bambini hanno seguito le fasi della costruzione di un aquilone, uno per ogni sezione. Tanta curiosità e tanto entusiasmo hanno caratterizzato tutta l'attività iniziale, spiegata passo per passo; in seguito i bambini hanno costruito la coda del loro aquilone, lavorando con impegno per realizzare e intrecciare tra loro tanti anelli colorati.

Non sono mancati momenti di difficoltà, ma proprio allora si è visto lo spirito di collaborazione che ha caratterizzato ogni sezione. Tutte le aule, arancione, gialla, rossa, blu, verde, hanno realizzato il loro aquilone e alla fine di tanto impegno ecco il momento più atteso: il volo dell'aquilone.

Nonna Olimpia ha seguito con il fiato sospeso questa fase; per fortuna tutti gli aquiloni si sono alzati, colorati e festosi nel cielo, accompagnati dall'allegria di tutti i bambini e delle loro maestre. Che bravi i nonni del Crab, che soddisfazione! anche perché, non dimentichiamolo mai, "a sette anni s'e' putei, a settanta s'e' ancor quei".

M.O.F.


**FARMACIA Dr. Guido Bonetto**

**LA FARMACIA AL TUO SERVIZIO**

Omeopatia - Erboristeria  
 Cosmesi - Analisi gratuita del capello e della pelle  
 Alimenti speciali per celiaci e diabetici  
 Autocontrollo di glicemia, colesterolo e trigliceridi  
 Consigli personalizzati - Consegne a domicilio

Tel. 0425 52278 - Via S. Alberto, 20 - Badia Polesine (RO)



**Farmacia  
Madonna della Salute**



Consulenze nutrizionali,  
 Fitoterapia, Omeopatia,  
 Veterinaria, Sanitaria,  
 Autoanalisi del sangue,  
 Noleggio di elettromedicali,  
 Consegne a domicilio

Piazza Salute 3 - Badia Polesine (RO)  
 Tel. 0425 51831

## QUANDO I SOCI CRAB FACEVANO SPORT FEDERICO ACCARDO GIOCATORE, ALLENATORE DI CALCIO, DJ



Squadra calcio U.S. Badia anni '80



Federico Accardo

Nel numero precedente avevamo aperto questa nuova rubrica con la socia Nadia Tasso, continuiamo con Federico Accardo per raccontare quando i soci CRAB facevano sport. Federico Accardo è nato a Napoli il 25 aprile 1948, è entrato nell'aeronautica militare a 18 anni, come aviere è approdato alla Base missilistica di Ceneselli-Zelo il 28 dicembre 1966, poi ha fatto carriera come sottoufficiale, e da allora è da ritenersi di fatto badiese, 57 anni a fine anno. Col calcio ha iniziato nella Interpianurese nel 1964 in prima categoria allora allenata da Gianni Di Marzio che lo impiegava come centrocampista; arrivato in Polesine ha giocato 5 anni nel Fratta Polesine in seconda categoria, poi a Masi e Piacenza D'Adige in terza e seconda, a fine carriera è passato nel calcio amatoriale nel Calto e nel glorioso Pullmanbar; dal campo alla panchina il passaggio è stato naturale: ha guidato il Masi e l'US Badia, sia nel settore giovanile che in prima squadra in terza categoria per due stagioni 1983-84 e 1984-85 quando i biancazzurri giocavano le partite interne all'Ottorino Verzaro di via Roma; lasciati i biancazzurri viene ingaggiato dalla Sampietrese in seconda e terza categoria. "Ricordo molti dei giocatori dell'Us Badia di allora e mi scuso se ne dimentico qualcuno – dice Accardo – cito Checchinato, Bovo, Antonioli, Formigaro, Angelini, Secchieri, Rossetto, Viaro, Ferrante e l'indimenticabile Dino Romani che per me era l'allenatore in campo; Presidente era Guido Bonetto e ds Vanni Sperindio". Col calcio ha chiuso pochi anni fa ma solo nel settore giovanile tenendo a battesimo il Santa Sofia Lendinara, poi per otto anni all'Azzurra 2000 diventata Villa Azzurra e ancora al Canalbianco e chiusura all'Abbazia Badia con l'indimenticabile due giorni a Dimaro in Trentino per l'amichevole contro il Solandra. L'approdo al CRAB è datato 1991 quando il Centro viene fondato ed essendo fra i primi soci è un po' anche un socio fondatore; è stato invece tra i fondatori dei Volontari del Soccorso. Federico Accardo è un "ultras del Napoli" e pochi giorni fa ha festeggiato lo storico scudetto della sua squadra del cuore che segue anche nella preparazione pre-campionato in Trentino a Dimaro dal 2011; è talmente attivo e presente a Dimaro che non è passato inosservato nemmeno al sindaco del posto che nel 2014 gli ha consegnato l'onorificenza di "Cittadino Onorario". "Sono di Napoli – aggiunge Accardo – ma avendo sposato Iva Bevilacqua di Masi, di fatto ho anche sposato questo territorio e mia moglie dice che sono più veneto dei veneti e oltre al calcio sono appassionato di rugby visto che seguo sia il Rovigo che il Badia". Infine una nota musicale: come "Federico" è stato DJ per diversi di Radio Ombra la radio locale di Costa di Rovigo.

**40<sup>o</sup>**  
1980 - 2020

# TECNOPRINT

di MORA ALESSANDRO

					
TIMBRIFICIO	INCISIONI	MARCATURA LASER	PREMIAZIONI	STAMPA DIGITALE	PROMOZIONALI

**PREMIAZIONI SPORTIVE - TIMBRIFICIO - INCISIONI**

BADIA POLESINE (Ro) - Viale Stazione 146 - Tel. 0425.51479 - info@tprint.it

**VIVI  
TRAINER**  
GINNASTICA:  
POSTURALE  
DOLCE  
CORRETTIVA

Sconto 20% Soci/e CRAB

**Badia Polesine (Ro)**  
**Via Roma, 51**  
**☎ 3471808837**

## G38: SERATA CON DUILIO AVEZZÙ



A sx Antonello Zamboni con Duilio Duò



Partecipanti alla serata

Martedì 21 marzo il Gruppo Fotografico 38, associato al CRAB, ha ospitato Duilio Avezzù, fotografo di Cavarzere e membro del foto-club omonimo, in una serata aperta a tutti i soci CRAB.

Avezzù, la cui attività fotografica quarantennale ha ricevuto, nel corso degli anni, premi e onorificenze assai lusinghieri, ha portato una

selezione dei suoi lavori sotto forma di stampe. I suoi soggetti preferiti sono i luoghi del quotidiano, i volti della gente, i paesaggi sui quali il nostro sguardo si è posato troppe volte senza soffermarsi mai. Molte, tra le persone presenti, hanno apprezzato questa attenzione alla vita di tutti i giorni. Commenti e domande hanno più volte animato la serata, tra una spiegazione e l'altra, dimostrando così l'interesse suscitato tra i soci CRAB.

Duilio Avezzù è un autore che predilige il bianco e nero e ha sempre lavorato personalmente in camera oscura per ottenere le stampe desiderate, esposte in numerose mostre. Nelle foto presentate è indubbia la cura per i dettagli, le sfumature, le atmosfere. Negli ultimi anni si è dedicato anche alla fotografia digitale, approfittando di questo nuovo mezzo espressivo per sviluppare in maniera personale immagini a colori che testimoniano momenti di vita e di lavoro, nella continua ricerca dell'elemento umano come fulcro di ogni rappresentazione.

Fernanda Romani

## AL CRAB SI E' PARLATO DI BENESSERE

Questo secondo round di appuntamenti con il benessere si è focalizzato su argomenti molto importanti. Inizialmente si è parlato del "cuore"; il suo benessere è stato l'argomento che ha aperto la serie di incontri, specificando che se il cuore funziona bene, apporta energia, lucidità mentale, vitalità. Si è parlato di malattie coronariche e di come prevenirle con la nutrizione e l'assunzione di Omega 3.

Si è passati poi al "sistema digestivo", spiegando tutta la digestione e le sue fasi fino allo smaltimento dei rifiuti e suggerendo consigli per migliorare la digestione con l'aiuto di Aloe vera. Il terzo appuntamento si è focalizzato sull' "attività fisica", specificando che il popolo italiano è molto pigro e tendente all'obesità. L'attività fisica può ridurre il colesterolo ed i trigliceridi, aumentare la muscolatura, aumentare l'autostima, migliorare il sistema osteoarticolare le capacità cognitive, migliorare il sistema cardiorespiratorio, contenere il peso corporeo e diminuire la massa grassa. Si è passati poi alle "etichette ed i grassi" insegnando come leggere le etichette dei prodotti e distinguere i grassi buoni dai grassi cattivi. Infine "il benessere a lungo periodo" ha dato dei suggerimenti di come stare bene nel tempo, quindi mangiare poco e spesso, fare esercizio costante, idratarsi almeno con due litri di acqua al giorno, evitare lo stress e potenziare il sistema immunitario. Per finire, la regola per stare bene e vivere in armonia con il proprio corpo e la propria mente è nutrirsi in maniera equilibrata, bere acqua e fare attività fisica.

Cristina Casaro

**BORSARI**  
PASTICCERI IN VENETO DAL 1902

### ROVIGO

Piazza Giuseppe Garibaldi, 2  
0425/1544728

info@borsarirovigo.it

### BADIA POLESINE

Via Cà Mignola Nuova, 1577/A  
0425/596215

emporio.borsari@idbgroup.it

### LEGNAGO

Via Verona, 136  
0442/1794044

info@borsarilegnago.it

Seguici su



## Viaggio a Parma: capitale Italiana della Cultura 2020



Gruppo viaggio a Parma

Apriamo le porte alla bella stagione: voglia di primavera, di belle giornate, di passeggiate tra botteghe storiche e parchi cittadini. Ed ecco il viaggio culturale a Parma organizzato per sabato 11 marzo 2023!

In una bellissima giornata assolata, ecco i fantastici soci CRAB arrivare a Parma, capitale della cultura 2020. Dopo una rilassante passeggiata lungo il fiume Parma per una breve descrizione iniziale alla storia di questa perla emiliana, la visita è proseguita ammirando il Complesso Museale della Pilotta, scrigno di tesori che custodisce al suo interno il famoso Teatro Farnese. Attraversando Piazzale

della Pace è stato possibile ammirare il Monumento a Verdi e al Partigiano fino ad arrivare al Palazzo di Riserva e al Teatro Regio. Una sosta è stata dedicata all'illustrazione delle meraviglie di Piazza Duomo su cui affacciano il Palazzo del Vescovo, la Cattedrale romanica con la cupola affrescata da Correggio e il bellissimo Battistero. L'ultima tappa è stata dedicata a piazza Garibaldi, antico foro romano e cuore pulsante della città. Dopo un gustoso pranzo a base di prodotti tipici parmensi, nel pomeriggio i soci CRAB hanno avuto il tempo per una passeggiata libera tra LE BOTTEGHE STORICHE del centro di Parma; esse costituiscono un importante elemento di memoria storica per la città e rappresentano parte integrante della cultura e della tradizione. Nelle Botteghe Storiche di Parma, è stato possibile scoprire arredi d'epoca, decori artistici di grande pregio, profumi "di una volta", e prodotti artigianali che mantengono le tradizioni locali vive. Qualcuno si è dedicato all'acquisto di alcune prelibatezze tra le Salumerie, le Prosciutterie, i Pastifici e le Botteghe Artigianali; un posto di privilegio occupa la famosa "Violetta di Parma", profumo ideato e lanciato nel 1870, a cui è dedicato il primo museo italiano della profumeria. La giornata ha soddisfatto i presenti, lasciando in loro un delizioso profumo di violetta... ed il desiderio di ritrovarsi al prossimo viaggio alla ricerca di cultura e sapori!

Manuela Del Bianco

## I COLORI DELLA PRIMAVERA

Essendo ben riuscita l'iniziativa degli addobbi natalizi nel mese di dicembre 2022, abbiamo pensato di riproporlo adesso nel mese di marzo 2023. Così lunedì 27 marzo, all'interno della programmazione dei pomeriggi rosa, ci siamo trovate in un bel gruppetto di signore, per dar spazio alla nostra fantasia. Carta colorata, colla, nastri, pulcini, polistirolo, fiorellini, cotone, occhietti, cannucce... attorno al tavolo è tutto un brulicare di attività! Siamo partite decise nel voler portare a casa qualcosa di costruito con le nostre mani e la nostra fantasia. Tanto impegno... e tanto divertimento. Proponiamo al presidente Riccardo di trovarci anche il lunedì successivo, 3 aprile per creare dei segnaposti per la tavola di Pasqua. Così abbiamo raddoppiato l'impegno... e il divertimento. Molte delle presenti sono nonne desiderose di continuare le attività a casa, con la collaborazione di nipoti e perchè no, anche amiche e familiari. Un ringraziamento va al direttivo del CRAB per aver messo a disposizione i locali e sostenuto le spese per l'acquisto del materiale. Un ringraziamento anche alla signora Donatella Cavarzere e alla signora Isabella Spedo per la gentilezza e la professionalità dimostrata nei due pomeriggi. La partecipazione numerosa, il clima sereno e operoso e non ultimo la realizzazione degli addobbi, ha reso stimolante l'iniziativa.

Sono certa che quanto è stato eseguito ha contribuito ad abbellire le abitazioni e le tavole nel periodo pasquale.

Mariapia Valentini

**retice**

Via dell'Artigianato, 40  
45021 Badia Polesine (RO)

Tel +39 0425 52298  
Fax +39 0425 590134  
info@retice.it

*impianti elettrici civili industriali & domotica  
impianti idrotermosanitari meccanici & tecnologici  
costruzioni edili civili industriali & ristrutturazioni  
impianti fotovoltaici & efficientamento energetico*

[www.retice.it](http://www.retice.it)

## “Proverbi” e parole del “Dialectto” di CRABNOTIZIE

di Sergio Magon:

Perché si dice:

### Fare come i capponi di Renzo

È riferita a coloro che ritrovandosi in una situazione disgraziata, invece di prendersela con i responsabili, litigano tra loro. Questo modo di dire deriva dal romanzo dei Promessi Sposi del Manzoni, quando Renzo, dopo il fallito tentativo di matrimonio con Lucia, va a chiedere consiglio all'avvocato Azeccagarbugli. Per non andare a mani vuote porta con sé quattro capponi e questi con le gambe le-gate e la testa in giù, continuamente scossi, si beccano l'un con l'altro.

Parole del dialetto

### Monàda

cosa di poco conto, una stupidaggine. Te me ghè dito na monada (mi hai detto una fesseria).

Proverbio polesano

### Né amor, né ea panza, né ea roгна se poe tegner sconto

Né l'amore, né la pancia, né la roгна si possono nascondere

### Mantova



## PROGRAMMI

### MAGGIO - GIUGNO 2023

#### MAGGIO

TUTTI I LUNEDÌ (dalle 15.30 alle 17.30)

POMERIGGIO ROSA AL CRAB

TUTTI I LUNEDÌ' (ore 20.30) GIOCO DEL BURRACO

Da lunedì 8 a mercoledì 10

VIAGGIO CULTURALE 3 gg. IN UMBRIA

Sabato 13 e Domenica 14 vendita delle azalee:

RACCOLTA FONDI PER AIRC

in occasione della FESTA DELLA MAMMA

Domenica 14 (ore 17.00) SUPERTOMBOLA

“FESTA DELLA MAMMA”

Da lunedì 15 a sabato 28 CURE TERMALI A MONTEGROTTO

TERME presso HOTEL TERME PREISTORICHE

Sabato 20 GIORNATA MONDIALE DELLE API

con attività dedicate a questi insetti ed ai loro prodotti

#### GIUGNO

Dal 10 (mercoledì e sabato) INIZIO ATTIVITA' ESTIVA nel giardino CRAB con serate culturali, musicali, teatrali

Da lunedì 12 a sabato 24 CURE TERMALI

HOTEL TERME PREISTORICHE

Sabato 17 VIAGGIO CULTURALE

A MANTOVA E NAVIGAZIONE SUL MINCIO

Domenica 18 (ore 12.00) FESTA dedicata ai partecipanti alle ATTIVITÀ TERMALI e ai festeggiamenti per i COMPLEANNI DI APRILE — MAGGIO — GIUGNO

Domenica 25 (ore 20.00) SUPERTOMBOLA ESTIVA

Data da definire AVVIO SERVIZIO CON PULLMAN

PER SOTTOMARINA

#### LUGLIO

Mercoledì e sabato SERATE CULTURALI, MUSICALI, TEATRALI

Giornate da definirsi CONTINUA IL SERVIZIO

CON PULLMAN PER SOTTOMARINA

Sabato 8 (ore 20.00) FESTA DI INIZIO ESTATE:

Serata conviviale nel giardino estivo CRAB

Domenica 16 (ore 20.00) SUPERTOMBOLA DELL'ANGURIA

Domenica 23 TERZA GIORNATA MONDIALE DEI NONNI

affiliato



ANCeSCAO - A.P.S.

Associazione Nazionale

Centri Sociali, Comitati Anziani e Orti

Anno 7 – 37 – MAGGIO - GIUGNO 2023 CRAB - ANCeSCAO – Centro Ricreativo Anziani Badiesi fondato il 30 marzo 1990 – Sede: Abbazia della Vangadizza via Cigno 109/A – Tel. e fax: 0425-792328 – E-Mail: [crabbadiapolesine@gmail.com](mailto:crabbadiapolesine@gmail.com) – Facebook: Crab Badia Polesine – Sito internet: [www.crabbadiapolesine.it](http://www.crabbadiapolesine.it) – PEC: [crabbadia@pec.it](mailto:crabbadia@pec.it) - Iscrizione **REGISTRO UNICO NAZIONALE TERZO SETTORE(RUNTS)** N. Repertorio 85208. Codice fiscale: 91002200292. 5 per Mille: 91002200292. Protocollo adesione ANCeSCAO 385. Tutte le attività promosse dal CRAB sono aperte ai soli soci regolarmente iscritti – Nella sede funzionano servizio bar, sala biliardo, sala scacchi, sala polivalente per Tombola e Supertombola, sala TV, biblioteca e iniziative culturali varie – Orari di apertura: tutti i giorni dalle 14.00 alle 17.30. Segreteria, dal lunedì al venerdì: dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15 alle 17. **Cariche istituzionali** 2020-2022. **Direttivo:** Riccardo Dal Ben presidente; Manuela Del Bianco vice presidente vicario; Franco Poli vice presidente; Anna Maria Zantonello tesoriera; Marchesin Marisa segretaria; Luigino Luchin: Bilancio e contabilità; consiglieri: Claudio Aguzzoni, Maurizio Andretto, Giuliana Marabese.

ESTETICA  
VIVIANA  
ISTITUTO DI ESTETICA SPECIALIZZATO

Sconto 10%  
Soci/e CRAB

Badia Polesine (RO)

Via Roma, 51/B

Tel. 0425.561169

[www.esteticaviviana.it](http://www.esteticaviviana.it)

40<sup>o</sup> 1980 - 2020 **TECNOPRINT**  
di MORA ALESSANDRO



TIMBRIFICIO



INCISORIA



MARCATURA LASER



PREMIAZIONI



STAMPA DIGITALE



PROMOZIONALI

**PREMIAZIONI SPORTIVE - TIMBRIFICIO - INCISIONI**

**BADIA POLESINE (Ro) - Viale Stazione 146 - Tel. 0425.51479 - info@tprint.it**