

Il presidente: “Abbiamo chiuso un 2022 difficile. Il CRAB punto di riferimento per noi della terza Età”

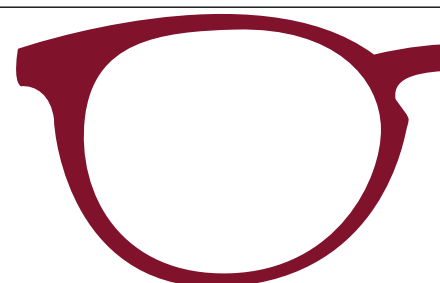
Carissime amiche e amici, è terminato un anno molto difficile e gravoso per tutti gli impegni svolti fra le mille difficoltà create dalla pandemia e la tantissima paura per noi anziani e non solo. In questo clima era molto difficile operare e portare avanti un circolo così impegnato nel poter dare Speranza, Serenità, parole non consone, in questo momento difficile non solo di malattia ma anche di solitudine. La solitudine, una parola talmente importante che spesso viene travisata come il modo di dire “meglio soli che mal accompagnati”. No, no non è così, alla nostra età dobbiamo convivere con la realtà, per questo cerco di far fronte a tanti aspetti, uno su tutti è quello di trovare la possibilità di passare il tempo in compagnia. Ed allora il centro RICREATIVO ANZIANI (CRAB) diventa un punto di riferimento per noi della terza età. Tante volte ho ripetuto che il Notiziario è nato da un'idea mia: la convinzione che cambiano le età, le abitudini, e i percorsi di vita, ma non deve cambiare per forza la voglia di impegnarsi, di contribuire, di creare, con la consapevolezza che abbiamo, i progetti in cui ci impegniamo e gli affetti che costruiamo possono essere i punti di riferimento che fanno una vita ben spesa. Proprio il nostro centro CRAB ha tentato di realizzare queste promesse, abbiamo parlato di progetti, abbiamo parlato di missione dell'associazione, abbiamo parlato di confronto per conoscersi e riconoscerci. È cambiato il mondo, in meglio per alcuni aspetti, in peggio per molti, in entrambi i casi ne dobbiamo prendere atto e da qui dobbiamo ripartire, dobbiamo ripartire proprio dal nostro stare insieme. E' ancora più importante creare comunità solide d'incontro e di azione come il CRAB. E poi si dice FARE associazione. L'associazione deve essere tra collaboratori, volontari e garantire credibilità, perché tutti sappiamo che c'è bisogno di comunicare. Ed è il motivo per cui questo Notiziario che state leggendo è tanto importante, per sapere cosa facciamo, come ci proponiamo verso i soci: abbiamo messo a disposizione del CRAB le nostre energie, le nostre facoltà, le nostre speranze, le nostre storie a cui appartiene il nostro vissuto, e ringrazio tutta la squadra del direttivo e tutti i volontari succedutisi e presenti tuttora. Non sapremmo cosa fare senza queste persone che hanno messo il loro tempo libero per l'associazione contribuendo a far crescere il CRAB. Noi ce la metteremo tutta per far crescere ancora di più il Circolo con le vostre e le nostre idee: vi aspettiamo numerosi a farvi soci e per proporre nuove idee. Forza che ce la facciamo... Cercheremo di offrirvi tante iniziative su temi di assoluta attualità. Noi vi aspettiamo in tanti Voi non mancate. Ringrazio anche tutti gli amici che a vario titolo contribuiscono a far diventare sempre più grande il Circolo e spero che la cittadinanza possa trovare sempre di più nel CRAB un punto di riferimento



Nella foto Riccardo Dal Ben per gli auguri agli alunni del doposcuola al Crab

Nella foto Riccardo Dal Ben per gli auguri agli alunni del doposcuola al Crab

Riccardo Dal Ben



Silvia Salvato e Luciana Faccioli: CI HANNO LASCIATO

Silvia Salvato e Luciana Faccioli, due persone che hanno fatto la storia del CRAB, ci hanno lasciato nel corso del 2022 a distanza di pochi giorni una dall'altra. Luciana Faccioli era nata il 2 maggio 1935 e se n'è andata il 7 settembre 2022; Silvia Salvato invece è mancata il 6 ottobre 2022 a oltre 93 anni, era nata il 3 marzo 1929. Embrambe hanno trascorso tanti anni al CRAB, praticamente dalla sua fondazione, non sono mai mancate a nessuna manifestazione e vedevano nella nostra associazione un luogo insostituibile di relazioni sociali, di svago e di socialità.

Silvia Salvato, nata di fatto nel molino di Rasa del papà, quando si è sposata con Pierino Cabassa ha condotto col marito, mancato nel 2003, il molino di Villafora: era lei che andava a portare i macinati casa per casa col proprio camioncino, conosciutissima ben voluta da tutti e stimata. "Il CRAB era tutto per lei - dice Laura Bonora che le è stata vicina per tanti anni - tanto che finché haguigato l'auto andava a prendere le amiche per portarle al Centro dove era attivissima sin dalla fondazione".

Lascia oltre al figlio Claudio anche i due nipoti Alessandro e Roberta ai quali era legatissima. Luciana Faccioli era rimasta vedova del marito Nilo Ferrighi nel 1982, ha lasciato i figli Giuliano, Marina ed Elisa. "IL CRAB - dice il figlio Giuliano - è stato per mia mamma un vero toccasana che l'ha aiutata a riprendere in mano la propria vita dopo un momento triste visto che era ancora giovane quando è mancato mio papà. Si era creato un gruppo di amiche e costruita una nuova socialità. Ha frequentato il centro sin all'ultimo, apprezzando molto quando è stato istituito il servizio di pulmino che passava a prenderla a casa assieme alle amiche".

"Quando sono arrivato la prima volta al CRAB - racconta il presidente Riccardo Dal Ben - mi si è avvicinata dicendomi: mi son la Silvia e con la Luciana giochiamo a tombola quattro sere la settimana e io chiamo tutte le amiche affinché vengano a giocare. Ed era lei che riusciva a farle tacere tutte durante l'estrazione dei numeri della tombola, per farsi ascoltare faceva suonare il suo campanello che è al CRAB e tutti lo riconoscono come il campanello della Silvia. Per ottenere silenzio si faceva aiutare dalla sua amica Luciana. Silvia è stata una numero uno del CRAB anche per la sua grande simpatia: per le tombole era la prima ad arrivare, l'ultima ad andarsene perché era lei a chiudere sempre aiutata dalla sua grande amica Luciana".



Silvia Salvato




Luciana Faccioli

PRANZO CONVIVIALE CRAB PER "BIGOLI CON LE SARDELE"

Anno 2022, anno ricco di novità ed attività ed anche di tradizione. In questo caso si tratta di specialità culinarie della tradizione veneta: i bigoli con le sardele. I bigoli sono una pasta lunga, tipica veneta, che somiglia a dei grandi spaghetti con la superficie ruvida e porosa che assorbe bene il condimento di sardele. Il pranzo è stato servito, consumato e gustato accompagnato da un buon vino rosso ed altre delizie quali polenta e "renga", calamari in "pocio" e dolci elaborati da due socie del CRAB. Si è prenotato e partecipato al pranzo solo per gustare un prelibato piatto tipico della cucina locale? No, questa è festa, questo è passare un pomeriggio gioioso e spensierato. Ed allora che venga il prossimo pranzo per i compleanni, per le prossime festività ed il prossimo evento. E' doveroso un grande ringraziamento ai volontari che hanno lavorato dietro le quinte, persone essenziali per la realizzazione e buona riuscita di ogni programmazione

Giuliana Marabese


FARMACIA Dr. Guido Bonetto

LA FARMACIA AL TUO SERVIZIO

Omeopatia - Erboristeria
 Cosmesi - Analisi gratuita del capello e della pelle
 Alimenti speciali per celiaci e diabetici
 Autocontrollo di glicemia, colesterolo e trigliceridi
 Consigli personalizzati - Consegne a domicilio

Tel. 0425 52278 - Via S. Alberto, 20 - Badia Polesine (RO)



**Farmacia
Madonna della Salute**



Consulenze nutrizionali,
 Fitoterapia, Omeopatia,
 Veterinaria, Sanitaria,
 Autoanalisi del sangue,
 Noleggio di elettromedicali,
 Consegne a domicilio

Piazza Salute 3 - Badia Polesine (RO)
 Tel. 0425 51831

Spunti di riflessione

di Sergio Magon

L'umiltà è l'antidoto alla presunzione

Sovente diciamo che quell'individuo è un presuntuoso per sottolineare un atteggiamento altezzoso, arrogante, insolente. Una persona che ha un'immagine di sé gonfiata e che parla esclusivamente delle sue qualità e delle sue azioni come le migliori di tutte senza porsi nessun dubbio. Un individuo che crede di saper fare tutto meglio degli altri. Sembra che la nostra società abbondi di queste persone che possiamo incontrare non solo nei bar, nelle piazze, al mercato, ma nei più disparati salotti televisivi. La presunzione è una connotazione negativa dell'individuo e non è conseguenza dell'ignoranza, ma di un'educazione ricevuta senza la capacità di saper misurare se stessi attraverso un'obiettiva facoltà del giudizio che sempre deve guidare le relazioni umane. Chi è affetto da questa malattia non ha facilità di guarigione finché non apre il cuore alla modestia, all'umiltà, facoltà che elevano e arricchiscono ogni sano rapporto fra le persone.

Il pianto è un'esperienza che fortifica il cuore

Pare che nella società di oggi si faccia fatica piangere, anzi ci sono persone che non piangono per nulla. Eppure le situazioni e gli eventi perché ciò accada sono tanti. Le lacrime sono espressioni di dolore, di sofferenza, ma anche di gioia, di sentimenti forti, di sorprese inaspettate. Segni che emergono dal profondo del cuore sorretti da un'empatia che coinvolge spesso gli altri, perché le lacrime sono avvisi che tutti possono vedere. Molti credono che il pianto sia un segno di debolezza, di vulnerabilità, ma non è così, piuttosto è un segno di grandezza, di sincerità e di partecipazione. Il pianto è una comunicazione non verbale per esprimere un bisogno di condividere con altre persone il nostro dolore o la nostra felicità. Le lacrime scendendo lavano gli occhi dandoci un po' di sollievo interiore, ma non basta, serve la premura e il gesto di qualcuno che con delicatezza asciughi i nostri occhi, realizzando una sincera e intrepida partecipazione.

IL NOSTRO PERCORSO BENESSERE - GLI ULTIMI TRE INCONTRI del 2022

"Il benessere a tavola" questo il corso gratuito che il CRAB, con il patrocinio del Comune di Badia Polesine, ha organizzato e tenuto presso la sua sala polivalente. Quattro incontri che hanno interessato e coinvolto i presenti con il grande risultato di dare ai soci la necessaria preparazione sulla prevenzione. "Prevenire è meglio che curare" dice il proverbio ed è realtà che per vivere in salute, per quanto si può, bisogna avere la conoscenza del nostro corpo e la consapevolezza che con le nostre scelte possiamo fare la differenza tra lo stare bene e stare male. Necessario diventa quindi sapere la nostra composizione corporea, la giusta idratazione di cui abbiamo bisogno, conoscere in cosa consiste un'alimentazione corretta al fine di un sano stile di vita. Quattro i relatori che ci hanno accompagnato in questa esplorazione, la dott.ssa Cecilia Casaro, la sig.ra Cristina Casaro, il sig. Felice Ghiraldini e nella terza conferenza il dott. Ganzarolli Giorgio, medico di famiglia di Trecenta, oggi in pensione. Con loro e con l'aiuto di molte diapositive, nel corso degli incontri, si è parlato dell'acqua, di come sia presente nel cervello al 70%, nel sangue all'80%, nei muscoli al 70% e della sua importanza per regolare la temperatura corporea per eliminare le scorie, per aiutare i tessuti ed i vari organi interni nella loro funzione, e dei molti inconvenienti se non si rispetta una sua regolare assunzione giornaliera. Si è approfondito il ruolo delle fibre alimentari importanti per l'intestino ed il sistema immunitario, fibre solubili presenti nelle arance, mele, carote, fagioli, lenticchie..... e fibre insolubili che apportano benefici alla stitichezza, all'intestino irritabile (cereali integrali, orzo, miglio.....). Si è parlato del metabolismo, insieme dei processi chimici che avvengono all'interno delle cellule, ed in particolare del metabolismo basale dal cui calcolo si evincono il fabbisogno delle calorie, qualità e quantità di nutrienti di cui il corpo necessita. Da qui la regola del rispetto nella giornata dei cinque canonici pasti con le giuste percentuali di carboidrati, proteine animali e vegetali e grassi; nell'ultimo incontro si è approfondito il tema del glucosio. Quante nozioni abbiamo appreso, tante; quante ne dobbiamo ancora imparare considerata la vita più sedentaria e meno sportiva che conduciamo noi della terza età, moltissime. Ed allora speriamo che queste lezioni continuino in futuro; per ora un grazie a quanti hanno contribuito alla realizzazione di questa programmazione ed hanno arricchito la nostra esperienza.



Giuliana Marabese

BORSARI
PASTICCERI IN VENETO DAL 1902

ROVIGO
Piazza Giuseppe Garibaldi, 2
0425/1544728
info@borsarirovigo.it

BADIA POLESINE
Via Cà Mignola Nuova, 1577/A
0425/596215
emporio.borsari@idbgroup.it

LEGNAGO
Via Verona, 136
0442/1794044
info@borsarilegnago.it

Seguici su  

ASPETTANDO IL NATALE: DECORAZIONI NATALIZIE AL CRAB



Nelle foto: momento di collaborazione fra socie CRAB e alunni/e del doposcuola

che frequentano qui al CRAB il doposcuola. Hanno voluto cimentarsi in questa manualità e dare realtà alla loro iniziativa e creatività. E' stata un'esperienza nuova, sempre auspicata, volendo il CRAB da sempre avvicinare il vecchio ed il nuovo, il giovane e l'anziano. Non ricorda questo il lavoro "Parla con me" conclusosi un anno fa con i vari comprensori scolastici, con gli alunni delle scuole di ogni ordine e grado? Continueremo con i ragazzi, continueremo con gli uomini, questo è il nostro obiettivo: lavorare tutti insieme con l'auspicio di un oggi e di un domani migliori. Un doveroso grazie alle due socie che si sono tanto adoperate nei due pomeriggi, a coloro che hanno aderito ed anche ai ragazzi che, come ha scritto su facebook la loro insegnante Arianna Baratella "hanno interagito con le dolcissime nonne con rispetto ed interesse esplicitando con l'incontro il vero senso del Natale: lo stare insieme e la condivisione "

Giuliana Marabese

IL TRADIZIONALE PRANZO DEI VOLONTARI



Nelle foto: un momento di covivialità e da sx: Medardo Cristianelli, Edda Brach; Mario Del Bianco

Non ci sarebbe ANCeSCAO, non ci sarebbe CRAB, non ci sarebbe ONLUS, non ci sarebbe Associazione senza scopo di lucro, se non ci fossero i volontari. Sono così importanti che, per il lavoro, le loro capacità ed il tempo che dedicano al prossimo, l'Assemblea generale delle Nazioni Unite nel 1985 ha istituito la giornata mondiale del volontariato. Tutti, il mondo intero, hanno bisogno di solidarietà, la solidarietà necessita di spazio, ascolto, programmazione, partecipazione. E' nato così anche il CRAB che opera nell'ambito del sociale predisponendo spazi interni ed esterni idonei allo scopo prefissato, organizzando attività culturali, ricreative e ludiche, soggiorni marini e montani..... tutto sorretto dal volontariato senza distinzione di ruoli perchè tutti essenziali. Sono persone operose, generose, indispensabili per gli altri e la comunità, che si

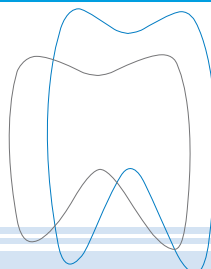
continua a pag successiva

Dott. Assanelli Roberto Odontoiatra

CURA DELLA BOCCA A 360°

galleria san giovanni, 36
badia polesine (ro)
tel. | fax 0425.590.586
e-mail: studioassanelli@gmail.com

via ruffini, 2 angolo via carducci
san benedetto po (mn)
tel. 0376.614.432
e-mail: studioassanellisabe@gmail.com



assanelli
studio dentistico

assanelli dott. roberto odontoiatra e protesi dentale
teggazini dott.ssa elisa igiene dentale e prevenzione

contraddistinguono per altruismo ed impegno e dispensano le loro energie perchè abbia concretezza l'obiettivo prefissato. La realtà che ne è scaturita è coinvolgente, attraente, colloquiale, informale, conviviale e così nel tempo il CRAB è riuscito ad incrementare il numero dei soci ed a superare le difficoltà inerenti al COVID. Per ringraziare quanti si sono impegnati in tale contesto il CRAB ha quindi il 10 Dicembre organizzato un pranzo presso il ristorante "Ai Dò Compari". E' un evento che si ripete ogni anno, un'occasione per incontrarsi in una realtà distensiva e conviviale, dove il Presidente, Riccardo Dal Ben, ha fatto il punto sul programma annuale ormai al termine e su quello futuro. Hanno preso quindi la parola l'Avvocata Targa Valeria, assessore alla cultura ed ai Servizi sociali, in rappresentanza del Comune, e la sig.ra Barison Mara, consigliere regionale e Presidente provinciale ANCeSCAO che si sono complimentate per la presenza attiva e produttiva del CRAB nel sociale. E'seguita la consegna di tre attestati di merito a tre volontari, Edda Brach, Mario Del Bianco, Medardo Cristianelli, che negli anni si sono distinti per il loro operato e prodigati per il buon funzionamento del Centro. A fine pranzo sono stati consegnati un omaggio ed una stella di Natale a tutti i presenti con gli auguri di buon Natale, felice e prospero Anno nuovo.

Giuliana Marabese

VIAGGIO INTORNO AL POLMONE

Il CRAB ha organizzato un ciclo d'incontri dedicati alla salute del nostro corpo e lunedì 24 Ottobre alle ore 15,30 presso la sala polivalente si è parlato della salute dei polmoni e della cura delle loro patologie con un relatore d'eccezione, il dott. Gianfranco Dalla Petra, presentato dal dott. Riccardo Pezzuolo che ne ha tracciato il profilo professionale. Lo specialista in fisiologia e malattie dell'apparato respiratorio, con lo scorrere delle varie diapositive, ha dato modo ai soci partecipanti di compiere un viaggio immaginario che dalla trachea si sviluppava nei polmoni fino ai loro alveoli e si articolava nelle vene e nelle arterie coinvolgendo nel contempo il cuore. Si è parlato delle malattie che colpiscono il polmone, malattie ischemiche, malformazioni, malattie infiammatorie, asma, ecc. e dei fattori di rischio estrinseci (inquinamento, fumo, epidemie ed influenzali) ed intrinseci (età, fattori genetici, diabete, patologie croniche) che favoriscono lo sviluppo d'infezioni. Il dottore ha poi parlato dell'influenza, delle bronchiti, delle polmoniti e della tubercolosi. Oggi la malattia del polmone è la terza causa di morte e nel caso dei tumori neoplastici è la seconda causa di morte.

Ne scaturisce la necessità di salvaguardare questo organo soprattutto eliminando il fumo attivo e passivo e, parlando della Sars-Covid 2, provvedendo alla vaccinazione che riduce la diffusione del virus ed attenua l'eventuale malattia. Affrontando questa tematica ancora attuale perchè il virus è ancora pandemico anche se meno virulento, si è chiuso l'incontro con un pubblico particolarmente interessato e soddisfatto anche nei quesiti posti di volta in volta nello sviluppo della spiegazione.

Giuliana Marabese



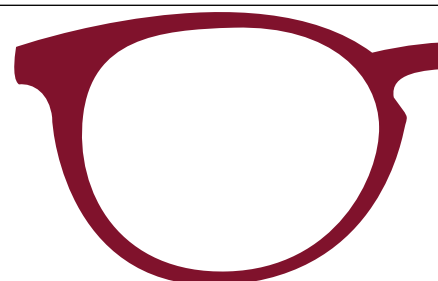
Nelle foto: momenti dell'incontro su "Viaggio intorno al polmone"



Badia Polesine
Via San Giovanni 21

Buono fino a 100 € per i tuoi nuovi occhiali!

MOSTRA QUESTO COUPON NEL CENTRO OTTICO



Una nuova idea, una ulteriore donazione dalla LIBRERIA GIUNTI IL PUNTO del C.C. "IL FARO di Giacciano con Baruchella al CRAB"



Nella foto: a sx Maddalena Quaiotti a dx Marisa Marchesin

Il presidente, con il Direttivo tutto, vuole esprimere la più sincera gratitudine per il contributo della Libreria GIUNTI IL PUNTO del Centro Commerciale IL FARO di Giacciano C/Baruchella per il dono generoso di libri anche grazie ad un Benefattore che ha donato denaro alla libreria per la fornitura di libri alle scuole, ai reparti di Pediatria di ospedali della zona ed al CRAB.

Per il nostro circolo questa ulteriore donazione avrà un ruolo notevole nell'aiutare le famiglie dei tesserati con impossibilità ad acquistare libri per loro, i loro nipoti ed anche figli, nonché libri da omaggiare ai vincitori delle tombole che settimanalmente vengono fatte fra i soci del CRAB.


Un grande ringraziamento particolare a Maddalena Quaiotti, alla Capo Area ed alle addette alle vendite della GIUNTI per averci aiutato a fare la differenza. La generosità del Benefattore, e di Maddalena con il suo supporto, la conoscenza sono dei promemoria incoraggianti del perché il Direttivo del CRAB abbia creduto fortemente ed accettato questa raccolta di libri, con una collaborazione che ormai prosegue da anni e sempre fiduciosi per il futuro. Il dono per chi lo pensa ha un grande valore, per chi rappresenta la libreria che decide di donare e per noi che lo riceviamo. Ricevere in donazione libri = far crescere nella cultura, è un lavoro impegnativo ci sono procedure di autorizzazione, ricezione, valutazione, selezione, stoccaggio ecc. che impegnano molto tempo e noi di ciò ne siamo perfettamente a conoscenza. I libri rappresentano una ricchezza inestimabile e rivestono un ruolo fondamentale per accendere la passione della lettura, fin dalla più tenera età e fino alle persone di una certa età come i nostri soci, molti dei quali vivono a volte in solitudine. Un sentito grazie ricordando che i soci del CRAB ormai sono sempre pronti a ricevere libri, oramai è consuetudine e quindi noi Presidente e Direttivo siamo sempre in attesa di vedere gli scatoloni riempiti di testi di tutti i tipi come arma di compagnia futura. Buona lettura a tutti e grazie!

Marisa Marchesin

PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI

Il CRAB, con il patrocinio del Comune di Badia Polesine, nell'ambito degli incontri dedicati alla salute del nostro corpo, lunedì 14 Novembre alle ore 16 presso la sala polivalente ha dato luogo per i soci ad un altro appuntamento per parlare della "Prevenzione delle malattie cardiovascolari". Dopo la presentazione della relatrice dott. Mariapaola Galasso, dirigente medico di cardiologia presso l'USLL Polesana, con alta specializzazione in cardiopatia ischemica coronarica e cardiologia dello sport, coautrice di circa trenta pubblicazioni, la stessa ha subito chiarito come sia

continua a pag successiva


FARMACIA Dr. Guido Bonetto

LA FARMACIA AL TUO SERVIZIO

Omecopia - Erboristeria
 Cosmesi - Analisi gratuita del capello e della pelle
 Alimenti speciali per celiaci e diabetici
 Autocontrollo di glicemia, colesterolo e trigliceridi
 Consigli personalizzati - Consegne a domicilio

Tel. 0425 52278 - Via S. Alberto, 20 - Badia Polesine (RO)



TECNOPRINT

di MORA ALESSANDRO


TIMBRIFICIO


INCISORIA


MARCATURA LASER


PREMAZIONI


STAMPA DIGITALE


PROMOZIONALI

PREMIAZIONI SPORTIVE - TIMBRIFICIO - INCISIONI

BADIA POLESINE (Ro) - Viale Stazione 146 - Tel. 0425.51479 - info@tprint.it

importante la prevenzione per la salute del nostro cuore. Ci sono certamente dei fattori di rischio “non modificabili” che predispongono l’insorgere della malattia, come l’età, il sesso maschile, la familiarità ed una precedente malattia cardiovascolare, ma ci sono anche dei fattori “modificabili”, colesterolo, ipertensione arteriosa, fumo, diabete, obesità, sedentarietà. Fondamentale diventa quindi individuare gli amici del cuore: alimentazione, attività fisica e sportiva, l’auto gestione e controllo della pressione arteriosa, dei battiti cardiaci e dell’ossigenazione del sangue. Fondamentale è poi notare la comparsa, la diffusione, la progressione delle malattie cardiache, cardiomiopatie, cardiopatie valvolari, aterosclerosi coronarica, ischemia..... che devono essere individuate in tempo con visite mediche ed esami specifici. Tutta la relazione è stata accompagnata da molte diapositive che hanno concretizzato il percorso del sangue nelle nostre arterie, vene, ventricoli..... e gli aspetti delle varie malattie. Alla spiegazione ha fatto seguito una serie di domande dei partecipanti che hanno soddisfatto i vari interrogativi anche sul piano personale. La professionalità della dottoressa ed il suo garbato modo di esporre in modo semplice una disciplina molto articolata, ha reso piacevole, interessante ed esaustiva la spiegazione e l’incontro si è concluso con un grande applauso dei presenti.

Giuliana Marabese

IL GRUPPO FOTOGRAFICO 38 a PALAZZO ROVERELLA per ROBERT CAPA



IL GRUPPO FOTOGRAFICO 38

La mostra “Robert Capa – L’opera 1932 – 1954”, in corso nella struttura di Palazzo Roverella, a Rovigo, è stata visitata e apprezzata da alcuni membri del Gruppo Fotografico 38, associato al CRAB, e costituisce un’occasione unica, sia per chi ama la fotografia, sia per tutti coloro che abbiano intenzione di avvicinarsi a un mito del fotogiornalismo. Robert Capa, ebreo, nato in Ungheria e arrivato a Parigi nel 1934 per sfuggire al nazismo, entrò in contatto con alcuni giovani fotografi, tra cui Cartier-Bresson, che in seguito divennero nomi prestigiosi e fondatori, assieme a lui, della famosa Agenzia Magnum, pietra miliare della fotografia e del fotogiornalismo di altissima qualità. Capa visse la sua prima esperienza

come reporter bellico durante la Guerra Civile Spagnola, a fianco della sua compagna, Gerda Taro, che vi rimase uccisa. Entrambi i loro nomi d’arte furono inventati da lei, che li creò cercando parole che fossero facili da pronunciare. Lui divenne noto a livello internazionale quando i giornali pubblicarono la famosa foto del miliziano colpito a morte, immagine che è stata al centro di numerose polemiche che ne contestavano l’autenticità. Ebbe modo di assistere, sempre a fianco delle truppe, a tutte le più importanti guerre della sua epoca e morì nel 1954, calpestando una mina, durante la Seconda Guerra d’Indocina.

La mostra è aperta fino al 29/1/2023.

FERNANDA ROMANI GF38



Dal 5 al 13 novembre 2022 il GF38 ha organizzato nella sala civica “Bonaventura Gidoni” la sua 41ma edizione della Mostra Sociale aperta dal presidente Antonello Zamboni, dal presidente del CRAB Riccardo Dal Ben e da un intervento molto apprezzato di Francesco Sprocati. La 41ma Mostra Sociale è stata suddivisa in tre sezioni: Tema Libero, Tema Fisso: La bellezza del vecchio e la Sezione Speciale: Badia e Dintorni.

BORSARI
PASTICCERI IN VENETO DAL 1902

ROVIGO
Piazza Giuseppe Garibaldi, 2
0425/1544728
info@borsarirovigo.it

BADIA POLESINE
Via Ca Mignola Nuova, 1577/A
0425/596215
emporio.borsari@idbgroup.it

LEGNAGO
Via Verona, 136
0442/1794044
info@borsarilegnago.it

Seguici su  

“Proverbi” e parole del “Dialetto” di CRABNOTIZIE

di Sergio Magon:

Perché si dice:

Uomo di paglia

Significa prestanome, comparsa, controfigura. Chi occupa un posto di prestigio, ma è manovrato da altri che restano nell'ombra. In generale indica un uomo debole, di poco carattere, che non conta nulla.

Parole del dialetto

Subiòti

Sono i pezzi singoli della pasta, un po' grandicelli, si distinguono dai subiòtini, più piccoli e adatti con il brodo, in particolare quello di fagiolo.

Proverbio polesano

Lagrime de prete e sudore de stradin non i ga mai bagnà gnanca un scain

Le lacrime del prete e il sudore dello spazino non hanno mai bagnato neanche uno scalino



Navigazione sul Mincio



PROGRAMMA VIAGGI CULTURALI 2023

Per questo primo appuntamento del 2023 abbiamo pensato di mettere in evidenza il programma annuale dei Viaggi Culturali in modo da permettere ai soci di avere con anticipo significativo tutte le possibilità offerte dal CRAB per il nuovo anno

11 FEBBRAIO 2023 (1 giorno)
MERAVIGLIE VICENTINE
E PRANZO AL RIFUGIO KUBELEK

11 MARZO 2023 (1 giorno)
PARMA E IL “CULATELLO

8-10 MAGGIO 2023 UMBRIA (3 giorni)
FASCINO DI BORGHI E DI SAPORI

17 GIUGNO 2023 (1 giorno)
A TAVOLA SUL FIUME DEI POETI:
MANTOVA E NAVIGAZIONE SUL MINCIO

22-24 SETTEMBRE 2023 (3 giorni)
BORGHI MARINARI TOSCANI:
DALLA MAREMMA ALL'ARGENTARIO
TRA CARROZZE E PESCATORI

14 OTTOBRE 2023 (1 giorno)
ANDAR PER CASTAGNE SUGLI APPENNINI

11 NOVEMBRE 2023 (1 giorno)
LA SIMPATIA ROMAGNOLA
E PRANZO A BASE DI PESCE

ATTENZIONE: STIAMO PROGRAMMANDO ANCHE 8 GG. IN CROCIERA.... RESTA IN CONTATTO CON NOI PER AVERE IN TEMPO TUTTE LE INFORMAZIONI!

GLI EVENTI SONO RIVOLTI A SOCI CRAB IN POSSESSO DELLA TESSERA DI SOCIO 2023 E SONO ORGANIZZATI CON LA COLLABORAZIONE TECNICA DI AMON VIAGGI S.R.L. DI ABANO TERME E S.G. HOTEL GROUP

CRABNOTIZIE

affiliato



ANCeSCAO - A.P.S.
Associazione Nazionale
Centri Sociali, Comitati Anziani e Orti

Anno 6 – 35 – GENNAIO – FEBBRAIO 2023 CRAB - ANCeSCAO – Centro Ricreativo Anziani Badesi fondato il 30 marzo 1990 – Sede: Abbazia della Vangadizza via Cigno 109/A – Tel. e fax: 0425-792328 – E-Mail: crabbadiapolesine@gmail.com – Facebook: Crab Badia Polesine – Sito internet: www.crabbadiapolesine.it

PEC: crabbadia@pec.it - Iscrizione **REGISTRO UNICO NAZIONALE TERZO SETTORE (RUNTS)** N. Repertorio 85208. Codice fiscale: 91002200292. 5 per Mille: 91002200292. Tutte le attività promosse dal CRAB sono aperte ai soli soci regolarmente iscritti – Nella sede funzionano servizio bar, sala biliardo, sala scacchi, sala polivalente per Tombola e Supertombola, sala TV, biblioteca e iniziative culturali varie – Orari di apertura: tutti i giorni dalle 14.00 alle 17.30. Segreteria, dal lunedì al venerdì: dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15 alle 17. **Cariche istituzionali** 2020-2022. **Direttivo:** Riccardo Dal Ben presidente; Manuela Del Bianco vice presidente vicario; Franco Poli vice presidente; Anna Maria Zantonello tesoriere; Marchesin Marisa segretaria; consiglieri: Maurizio Andretto, Giuliana Marabese, Luigino Luchin, Francesca Moretti.

retice

Via dell'Artigianato, 40
45021 Badia Polesine (RO)

Tel +39 0425 52298
Fax +39 0425 590134
info@retice.it

*impianti elettrici civili industriali & domotica
impianti idrotermosanitari meccanici & tecnologici
costruzioni edili civili industriali & ristrutturazioni
impianti fotovoltaici & efficientamento energetico*

www.retice.it