



**“LE PAROLE VOLANO, I FATTI RESTANO”**  
**C. R. A. B. A.P.S.**  
*Centro Ricreativo Anziani Badiesi*



**“UN NONNO È QUALCUNO CON L'ARGENTO NEI CAPELLI E L'ORO NEL CUORE”**

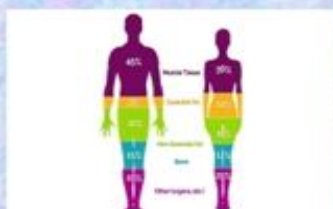
# CORSO GRATUITO AL CRAB: BENESSERE A TAVOLA!



con il patrocinio  
COMUNE DI  
BADIA POLESINE

## Presso Sala Polivalente CRAB

### TEMI TRATTATI NEI 4 INCONTRI



#### 1° COMPOSIZIONE CORPOREA E COLAZIONE



LUNEDÌ 17 OTTOBRE 2022  
Ore 15.30



#### 2° IDRATAZIONE E FIBRE ALIMENTARI



LUNEDÌ 31 OTTOBRE 2022  
Ore 15,30



#### 3° METABOLISMO E PROTEINE



MERCOLEDÌ 23 NOVEMBRE 2022  
Ore 15,30



#### 4° CARBOIDRATI ED INDICE GLICEMICO



LUNEDÌ 28 NOVEMBRE 2022  
Ore 15,30

**“PER VOCAZIONE COLTIVIAMO BENESSERE SOCIALE”**

Associazione Promozione Sociale - Codice fiscale 91002200292 A. P. S. al n. PS/RO0029  
45021 Badia Polesine - Via Cigno, 109/A - Tel. e fax 0425 792328 - cell. 337 524848

E-mail: [crabbadiapolesine@gmail.com](mailto:crabbadiapolesine@gmail.com) - PEC [crabbadia@pec.it](mailto:crabbadia@pec.it) - [www.crabbadiapolesine.it](http://www.crabbadiapolesine.it) - Facebook: Crab Badia Polesine