Centro Ricreativo Anziani Badiesi

CRAB NOTIZIE

ANCeSCAO

Supplemento del periodico - L'Adese Anno XVI - N. 1 Agosto 2017
Registrazione del Tribunale di Rovigo n. 19/2000 del 15/01/2001 - Direttore responsabile: Paolo Aguzzoni
Associazione Nazionale Centri Sociali, Comitati Anziani e Orti

2017: 362 GIORNI DI VOLONTARIATO AL CRAB

Care amiche e cari amici, approfitto del nostro notiziario **CRABNOTIZIE** per fare un bilan-

cio dell'anno appena trascorso al CRAB: un notiziario che nel corso del 2017 siamo riusciti a realizzare per dare voce e mostrare a socie e soci e anche all'esterno tutto quello che assieme riusciamo a fare.

Il 2017 è stato un anno intenso e di record raggiunti per tutti i collaboratori e i volontari.
Dopo un anno, il nuovo direttivo nel fare un'analisi di come è andata, si può dire che il bilancio è ottimo sotto tutti gli aspetti sia organizzativi che sulle varie iniziative più o meno ludiche.
Grande è anche la soddisfazione per aver superato il numero di tesserati degli ultimi anni caratterizzati da un continuo incremento di iscritte e iscritti toccando l'importante traguardo di **656** adesioni.
Fare un'analisi del 2017 vuol dire citare le tante attività inserite nel programma annuale, tutte poi realizzate con grande successo. Da sottolineare i vari gemellaggi con altri centri Ancescao, le visite ai borghi considerati fra i più belli d'Italia con un profilo culturale altissimo, la collaborazione con le scuole primarie locali, con vari sostegni da noi garantiti per la sicurezza dei bambini che arrivano a scuola, l'insegnamento nel curare l'orto a scolastico, incontri sulle attività dedicate alla salute, i vari tornei dì boccette, di briscola, di burraco, l'insegnamento gioco degli scacchi nelle scuole primarie, il convegno su informazione digitale over 65 ospite al quale ha partecipato il nostro presidente nazionale Erasmo Righini. E poi le serate con ascolto di musica, la serata a teatro, il concerto del coro Monte Pasubio che ha fama europea e che da noi ha riscosso grande successo, le "Supertombole" dove si trovano tanti soci per socializzare, serate a tema (la cultura del baccalà), i festeggiamenti dei compleanni ormai diventati un appuntamento da non perdere, le terme di Montegrotto e Ischia: appuntamenti ormai diventati fissi dove ci si incontra per poter scambiarsi notizie e chiacchiere a non finire.
La nostra nuova creazione CRABNOTIZIE, che racconta a 360 gradi il nostro mondo, è risultato molto apprezzato. Al nuovo direttivo, ai collaboratori confermati e ai nuovi entrati, vada un mio plauso per tutto quello che danno a favore degli altri. Grazie.
Naturalmente il bisogno sempre di nuovi collaboratori c'è, è una cosa naturale, ma sono certo che tante altre persone verranno ad offrire parte del loro tempo libero per far crescere ancora il CRAB.

Il presidente
Riccardo Dal Ben

IL 2017 CHIUSO CON LA CENA DEI COLLABORATORI

Il giorno 15 dicembre 2017 presso il ristorante "Ai Do' Compari" si è voluto festeggiare con una cena i collaboratori del CRAB.
Nel corso dell'anno accanto al direttivo si sono avvicendate molte persone per promuovere la funzionalità, l'accoglienza, l'intrattenimento, il divertimento ed il benessere dei soci. Così accanto al presidente Riccardo Dal Ben, al vice presidente Manuela Del Bianco, al socio fondatore Mario Guerrato e al presidente onorario Carletto Dalla Villa, c'erano tanti soci che promuovono, organizzano, gestiscono, tutte le attività di servizio bar, pulizie dei locali, le serate musicali, le super tombole, le gite, le cuoche, gli addetti all'impianto stereo ed elettrico, al proiettore per i filmati, alla biblioteca, alla stampa.
Presente anche la presidente provinciale Ancescao

Mara Barison che fa parte del direttivo CRAB.
E' il settimo anno che questa iniziativa, voluta da presidente Dal Ben nel primo anno della sua presidenza, si svolge.
E' stata un'occasione per scambiare qualche considerazione sull'attività svolta dal Centro, per condividere le esperienze fatte e formulare bozze di lavoro per il 2018.
E' stato un incontro per scambiarsi gli auguri e scattare alcune foto; tutti hanno ricevuto a fine cena un omaggio del Centro come riconoscenza dell'impegno di ognuno per l'attività solidale svolta, finalizzata al sociale.

Giuliana Marabese

FARMACIA Dr. Guido Bonetto
LA FARMACIA AL TUO SERVIZIO
Omeopatia - Erboristeria
Cosmesi - Analisi gratuita del capello e della pelle
Alimenti speciali per celiaci e diabetici
Autocontrollo di glicemia, colesterolo e trigliceridi
Consigli personalizzati - Consegne a domicilio
Tel. 0425 52278 - Via S. Alberto, 20 - Badia Polesine (RO)

Farmacia
Madonna della Salute
Consulenze nutrizionali,
Fitoterapia, Omeopatia,
Veterinaria, Sanitaria,
Autoanalisi del sangue,
Noleggio di elettromedicali,
Consegne a domicilio
Piazza Salute 3 - Badia Polesine (RO)
Tel. 0425 51831

Il secondo torneo di boccette “Mermorial Adriano Pedrini”

Ai primi di dicembre 2017 si è conclusa la seconda edizione del torneo di boccette individuale, giocato sul biliardo donato dalla RPM Motori elettrici per ricordare il suo dirigente Adriano Pedrini al quale il CRAB ha intitolato la stessa sala biliardo. Anche stavolta è stato un successo di partecipazione e per la seconda volta ha prevalso su tutti Giovanni Fin che ha bissato il successo del 2016. Nella finale della seconda edizione, Giovanni Fin ha superato Giovanni Ferrari; terzo posto per Federico Accardo e quarta piazza per Paolo Rezzadore. Alle premiazioni, svoltesi nella sala polifunzionale del CRAB alla presenza degli iscritti al torneo, amici e collaboratori, ha partecipato anche Lia Donella, moglie del compianto Adriano Pedrini che il presidente Riccardo Dal Ben ha voluto ricordare proiettando diverse foto dello stesso Pedrini, dirigente industriale e uomo di sport.

Al CRAB corsi per usare il PC e lo Smartphone

Da diversi anni il Crab ha intrapreso un percorso di costante e continuo aiuto per l’avvicinamento di fasce della popolazione più anziana, all’utilizzo delle nuove tecnologie: in particolare vengono organizzati per due o tre volte l’anno dei corsi per l’utilizzo del computer e per l’uso corretto dello smartphone.

Durante la nuova stagione autunnale sono regolarmente partiti e finiti a novembre due corsi che si sono svolti al mercoledì e al venerdì nella sala polivalente del Centro: un corso base per l’utilizzo del computer (dalle 15 alle 17) e il corso base per l’uso dello smartphone (dalle ore 17 alle ore 19). Il primo corso, attraverso un insegnamento misto teorico-pratico, ha cercato di aiutare i partecipanti a familiarizzare con il proprio computer. Dopo aver iniziato a comprendere la differente terminologia che viene utilizzata nel mondo informatico, si è cercato in modo pratico di imparare a gestire le risorse interne del computer (cartelle, file, operazioni di copia e incolla), utilizzare applicativi per la videoscrittura (come ad esempio Word o Open Office) per terminare con l’aspetto pratico e ludico nell’utilizzo di internet e della posta elettronica. Percorso simile viene seguito anche per l’uso dello smartphone: grazie anche al contributo della trasmissione televisiva Rai “Complimenti per la Connessione”, attraverso lo studio dei concetti legati all’uso dello smartphone (le app, lo store, le chat, l’uso di WhatsApp, l’uso dell’assistente vocale, connessione a reti WI-FI, ...). La singola persona viene aiutata a familiarizzare di più con il dispositivo addestrandola ad un uso consapevole e facile nella vita di tutti i giorni. Questi corsi sono l’ennesimo tassello che il nostro Centro ha posto in essere in un percorso più ampio relativo all’alfabetizzazione digitale degli over 65 (e non solo) culminato nell’organizzazione del convegno nell’ambito delle giornate del DIGITALmeet 2017 svoltosi lo scorso mese di ottobre.

Il CRAB porta gli scacchi a scuola

In tempi di dibattito “tablet a scuola… si/no…”, il CRAB va in controtendenza e promuove iniziative che possono aiutare i bambini a sviluppare capacità di riflessione, di logica e di manualità. In quest’ottica anche nel corso del 2017 è stato riproposto alle alunne ed agli alunni delle classi terze della scuola primaria di Badia Polesine un CORSO DI SCACCHI tenuto dal maestro Pio Rossetto. Il corso ha coinvolto gli alunni per una serie di lezioni tenute nei mesi di ottobre e novembre, direttamente in aula alla presenza delle insegnanti di classe. Gli alunni si sono appassionati alle strategie del gioco cimentandosi in piccole gare che hanno permesso di sviluppare molteplici abilità: logica, riflessione, previsione, memoria, pensiero divergente. L’attività degli scacchi, inoltre, educa i bambini al rispetto delle regole e dei ruoli, abilità queste indispensabili per una socializzazione equilibrata nei rapporti interpersonali.

Il corso è terminato il 4 dicembre 2017 con una piccola festa a scuola per la consegna degli attestati di partecipazione; oltre alle insegnanti ed al maestro Rossetto, erano presenti l’assessore comunale Valeria Targa e il presidente CRAB Riccardo Dal Ben. In tale occasione è stato formulato un caloroso ringraziamento alle insegnanti delle classi coinvolte, le quali hanno dato grande disponibilità per la realizzazione di questa iniziativa.

Manuela Del Bianco

retice.
Via dell’Artigianato, 40
45021 Badia Polesine (RO)
Tel +39 0425 52298
Fax +39 0425 590134
info@retice.it
impianti elettrici civili industriali & domotica
impianti idrotermosanitari meccanici & tecnologici
costruzioni edili civili industriali & ristrutturazioni
impianti fotovoltaici & efficientamento energetico
www.retice.it

I COMPLEANNI DEI SOCI: UNA FESTA SEMPRE PIÙ GRADITA

Il 29 novembre 2017 nella sala polivalente del CRAB si è tenuta la consueta cena per festeggiare i compleanni dei soci che hanno compiuto gli anni nei mesi di ottobre e novembre. Era la prima volta che vi partecipavo ed è stata una gradita sorpresa; di qui il mio invito ad essere ancora più numerosi per tale ricorrenza che si ripete ogni due mesi.
C'erano circa trenta persone tra festeggiati e accompagnatori; molti si conoscevano da sempre perché s'incontrano quasi tutti i giorni, altri hanno avuto l'occasione di rivedersi per questa festa, altri, come me, che non ho abitato continuamente nel paese, hanno conosciuto persone nuove ed hanno rivisto concittadini che da tempo non vedevano ed hanno potuto con loro ricordare persone e vicende del tempo passato.
Così tutti, oltre a godere dei piatti prelibati cucinati dai volontari, hanno potuto trascorrere una serata in allegra compagnia ed hanno seguito sullo schermo, che troneggiava nella sala, le occasioni d'incontro proposte dal CRAB nel 2017. La serata si è conclusa con il brindisi e gli auguri anche del Presidente, il taglio della torta e con l'estrazione dei numeri della lotteria per i primi tre premi gestiti dal CRAB per le feste natalizie.

Giuliana Marabese

LA GARA DI BRISCOLA A COPPIE PER LA MADONNA DELLA SALUTE

Per il 22mo anno consecutivo si è svolto al CRAB l'ormai tradizionale appuntamento con la gara di "Briscola a Coppie"

valido per l'assegnazione dello storico "Trofeo Madonna della Salute".
L'iniziativa era partita nel 1996 per la ricorrenza mariana del 21 novembre su suggerimento dell'allora presidente della Pro Loco Guido Mora che trovò la disponibilità del CRAB guidato da Carletto Dalla Villa che ospitò l'iniziativa. La prima edizione fu vinta dalla coppia formata da Giuseppe Bonafin e Alberto Farinazzo. La collaborazione è continuata negli anni successivi compresa l'edizione 2017 per la quale la Pro Loco ha donato una targa alle prime tre coppie classificate.
Come sempre combattuta anche la gara del 2017 svoltasi il 21 novembre con 16 coppie al via: ha vinto quella formata da Erasmo Bulgaron e Adriano Pasqualini che hanno bissato la vittoria del 2016; Bulgaron e Pasqualini in finale hanno superato la coppia Roberto Favato e Franco Trivellato che così si sono classificati secondi; al terzo posto la coppia Angelo Furlati e Dina Dacome; al quarto il duo Mario Del Bianco e Alberto Rezzadore.

E' partita la stagione 2017-2018 dell'attività motoria

Il 3 ottobre si sono aperti i cancelli della palestra dell'Ipsia "Enzo Bari" dove si svolge il corso di ginnastica organizzato come ogni anno dal Crab. Una schiera di 42 soci ha aderito all'iniziativa che si concluderà alla fine di aprile 2018: un successo; mai visti così tanti partecipanti. Forse non sempre tutti presenzieranno in maniera continuativa perchè ognuno di noi è impegnato nelle mille attività della vita, qualche acciacco invernale potrà essere di impedimento, qualche volta non se ne avrà voglia per la piogia, neve, freddo….. L'idea di incontrarsi, di condividere degli spazi con tanti compagni, sciogliere i muscoli e le ossa irrigiditi, a volte dolenti, di scambiarsi qualche appuntamento fuori della palestra con amici nuovi, sarà lo spirito per partecipare e vincere le resistenze e si passeranno delle ore corroboranti e rilassanti nel stesso tempo, serene e gioiose con lo scopo di divertirsi. Allora buona ginnastica a tutti, anche a coloro che hanno qualche difficoltà o qualche problema fisico e che sono sollecitati a esprimerli per essere seguiti in maniera appropriata e specifica.

Giuliana Marabese

La visita culturale a Rango e Canale di Tenno in Trentino

Il 17 dicembre 2017 abbiamo chiuso l'anno con la riuscita visita culturale a Rango e Canale di Tenno. Siamo partiti alle 7 del mattino con tanta nebbia e freddo, ma dopo qualche chilometro abbiamo visto il sole che ci ha accompagnati per tutta la giornata.

Rango: un borgo antico, qui il tempo si è veramente fermato tanti, tanti, anni fa, con i suoi vicoli stretti, piccoli negozi ricavati all'interno di quelle che erano le abitazioni e dove si possono trovare prodotti di artigianato, di agricoltura e utensili per lavori ormai dimenticati.

Alle 12 abbiamo pranzato al ristorante "Il castenaccio" dove i gestori ci hanno davvero coccolato con gentilezza e buone portate.

Nel pomeriggio abbiamo visitato a "Canale di Tenno", altro borgo pieno di tante bellezze, di oggetti preziosi e interessanti, un vero gioiello.

La nostra giornata si è conclusa portando a casa un piccolo ricordo di quei posti splendidi, ma anche dentro a ognuno di noi è rimasta la memoria di una giornata passata in buona compagnia che ci ha fatto solo bene.

A nome di direttivo del CRAB rivolgo un grazie a tutti i partecipanti.

Anna Maria Zantonello

Gli appuntamenti di Gennaio e Febbraio 2018

GENNAIO 2018

Il primo appuntamento del nuovo anno è la **Supertombola** di **domenica 14 gennaio:** inizio alle 20 nella sala polivalente; sono previste 5 estrazioni. Il **20 gennaio** è prevista la partecipazione al **Torneo Regionale di Briscola** che si svolgerà a **Lugo Vicentino.** Il **24 gennaio** nella sala "Soffiantini" della Vangadizza si terrà il convegno per difendersi dalle truffe organizzato in collaborazione con il quotidiano "**La Voce Nuova**". Il **26 gennaio** si terrà la festa dei compleanni per i soci nati nei mesi di dicembre 2017 e gennaio 2018. Domenica 28 gennaio è prevista la speciale "**Supertombola – Inverno**": sala polivalente, inizio ore 20.

CORSO per l'uso del Computer: a fine gennaio inizia il nuovo corso che si svolgerà nella sala polivalente dalle 15 alle 17 con queste date: **31 gennaio, 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23 febbraio e 2 marzo**.

FEBBRAIO 2018

Con inizio martedì 6 febbraio e per tutti i martedì successivi dalle 15 alle 17 si terrà un corso di **BURRACO** nella sala scacchi. Domenica **11 febbraio Supertombola** speciale "**Carnevale 2018**" con inizio alle 20 nella sala polivalente. Il 14 febbraio cena di **San Valentino** al ristorante "**La Locanda**" di Badia Polesine. Domenica 18 febbraio viaggio culturale ad Asiago con tappa al Rifugio Kubelek

Dal 19 al 24 febbraio settimana del **check-up** della **salute** con misurazione del profilo lipidico presso la **Farmacia** "**Madonna della Salute**" di Badia Polesine.

L'ultima SUPERTOMBOLA del 2017

Il 10 dicembre, con molto entusiasmo e tanta partecipazione, si è svolta la grande serata dell'ultima Supertombola del 2017, iniziativa che per tutto l'anno si è svolta ogni seconda domenica del mese. Un evento ormai imperdibile.

Oltre ai premi assegnati a vincitori delle varie quaterne, cinquine e tombole, sono stati distribuiti tanti regali a tutti i presenti.

Con una buona fetta di panettone e un gradito bicchiere di spumante, ci siamo salutati facendoci tanti auguri di buone feste con un arrivederci alla prossima Supertombola, che sarà la prima del nuovo anno, il 14 gennaio.

Anna Maria Zantonello

0/05 CRAB - ANCeSCAO – Centro Ricreativo Anziani Badiesi fondato il 30 marzo 1990 – Sede: Abbazia della Vangadizza via Cigno 109/A – Tel. e fax: 0425-590122 – E-Mail: crabbadiapolesine@libero.it – www.crabbadiapolesine.it – Facebook: Crab Badia Polesine – Le iscrizioni per l'anno 2017 continuano nella sede sociale – Tutte le attività promosse dal CRAB sono aperte ai soli soci regolarmente iscritti – Nella sede funzionano servizio di bar, sala biliardo, sala scacchi, sala polivalente per Tombola e Supertombola e iniziative culturali varie – Orari di apertura: tutti i giorni dalle 14.00 alle 18.30; dalle 20.30 alle 24.00; Segreteria, dal lunedì al venerdì: dalle 11.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 18.30. **Cariche istituzionali** 2017-2020: **Direttivo**: Riccardo Dal Ben presidente; Manuela Del Bianco vice presidente; Vinicio Ferrigato segretario; Francesca Moretti amministratore; consiglieri: Mara Barison, Angiolina Bertoncin, Elsa Davì, Franco Tedeschi, Anna Maria Zantonello. **Collegio revisori dei conti**: Giorgio Brusemini presidente; componenti: Mariolina Fogagnolo e Paolo Giusto. **Collegio probiviri**: Paola Checchinato presidente; componenti: Edda Brach e Mario Del Bianco.

Dott. Assanelli Roberto Odontoiatra

CURA DELLA BOCCA A 360°

galleria san giovanni, 36
badia polesine (ro)
tel. | fax 0425.590.586
e-mail: studioassanelli@gmail.com

via ruffini, 2 angolo via carducci
san benedetto po (mn)
tel. 0376.614.432
e-mail: studioassanellisanbe@gmail.com

assanelli
studio dentistico
assanelli dott. roberto odontoiatra e protesi dentale
tegazzini dott.ssa elisa igiene dentale e prevenzione